برنامه 30 روزه براي پولدار شدن

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز اول**

اين لحظه از زمان، نقطه قدرت شماست.

براي عوض كردن يك چراغ لامپ سوخته به چند دكتر تا متخصص نياز هست؟ جواب » : آيا تا كنون اين جوك قديمي را شنيده ايد كه فقط به يك نفر نياز است، اما مسئله تعداد افراد نيست بلكه مسئله اين است اين است كه »لامپ سوخته واقعاً بايد تعويض گردد«!

اين جوك ممكن است يك جوك بي معني قديمي باشد، اما واقعاً با خردمندي خاصي آميخته شده است.

تا زماني كه شما حقيقتاً براي تغيير آماده نشده باشيد، و تا زماني كه كاملاً از وضعيت موجود خود خسته نشده باشيد، هيچگونه تلاشي شامل كمك به خود، درمان توسط متخصص، و يا مثبت نگري موثر نخواهد بود. اكنون شما راهنمايي را در خصوص يك روش نوين براي تفكر راجع به زندگي خود در اختيار داريد: يعني روشي براي تفكر كه بر روي دو ايده ي توانايي شما براي رشد و توانايي ذهن شما براي پذيرش حق طبيعي تان براي كمال انساني تأكيد دارد.

تاكنون، به هر دليلي، شما خود را براي لذت بردن از زندگي محدود كرده ايد. الان زماني است كه گذشته خود را رها كنيد. در طول 30 روز آينده، به كمك هم گرد و غبارهاي رواني را از ذهن شما پاك كرده و آن ها را مانند زباله هاي ديروز بيرون م ياندازيم. بهانه هاي بسياري براي پذيرش امنيت در زندگي شما وجود دارد، حتي اگر آن امنيت محدود و يا آزاردهنده باشد، اما اگر كلماتي را كه در اين دروس آمده بخوانيد، قطعاً براي انجام اقدامات لازم جهت ايجاد تغيير مثبت در زندگي تان آماده مي شويد.

تغيير چگونه صورت مي گيرد؟

تنها يك روش براي تغيير وجود دارد. بايد راجع به اين مطلب تصميم بگيريد كه ادامه زندگ يتان به روشي شبيه گذشته موجب بروز درد و رنج بيشتري مي گردد نسبت به زماني كه تصميم مي گيريد تلاش لازم را براي تغيير زندگي تان بكنيد. شما به خوبي مي دانيد كه تكرار الگوهاي محدود كننده ي گذشته زندگ يتان تنها باعث عدم رضايت شما م يشود. به همين دليل است كه شما بايد اين دروس را مطالعه كنيد. حالا براي شروع يك زندگي تازه آماده هستيد. همانگونه كه گفته مي شود، امروز اولين روز شروع باقي عمر شماست و

شما مي توانيد مسير زندگي تان را انتخاب كنيد. امروز، شما رشد را به جاي ركود در زندگي تان انتخاب مي كنيد.

اين مسئله ديگر به شما مربوط مي شود، شما بايد تصميم به تغيير بگيريد. بايد تغيير را انتخاب كنيد. بايد بفهميد كه در اين لحظه، قدرت تغيير مسير زندگي تان را داريد. پس اين فرصت را براي انتخاب رشد، شادي و رفاه شكار نماييد.

شما بايد امروز آغاز كنيد. به اين لحظه قدم بگذاريد. گذشته ها، گذشته است و آينده يك رؤيا است. تنها در اين لحظه حال است كه شما مي توانيد اقدامي براي تغيير انجام دهيد. پس هم اكنون انجامش دهيد!

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

اين لحظه از زمان، نقطه قدرت من است. گذشته تمام شده و آينده نيز هنوز نيامده است. تنها در اين لحظه حال است كه من مي توانم اقدامي براي تغيير زندگي ام انجام دهم. اين لحظه حال، نقطه قدرت من است. درست اكنون، من انتخاب م يكنم تا هر اقدام لازم را براي تغيير زندگي ام انجام دهم.

اقدام كنيد: اقدام عملي امروز واقعاً انجام شده است. با شروع اين برنامه، شما مسير زندگ يتان را تغيير داد هايد. به خاطر داشته باشيد كه جملات تأكيدي بالا را در دفترچه ي يادداشت خود بنويسيد و در صورت امكان آن را بلند تكرار كنيد. هر روز، بايد 5 دقيقه از زمانتان را به صورت فشرده و بدون وقفه براي تمركز بر روي ايده آن روز صرف كنيد. امروز، 5 دقيقه ديگر را نيز براي احساس تغيير مثبتي كه الان به زندگي تان وارد كرده ايد، زمان صرف كنيد.

»براي تغيير يك زندگي: فوراً شروع كنيد. آن را شعله ور سازيد و استثنائي قائل نشويد«.

ويليام جيمز

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز دوم**

چگونه چند سال نوري از مردم عادي جلوتر باشيم؟

اگر تمرين روز اول را دنبال كرده، و اكنون براي روز دوم آماده باشيد، چند سال نوري از 99 درصد انسان هاي ديگر جلوتر هستيد.

خواستن تغيير بسيار آسان است، و شروع چنين برنامه اي كه يك فرد را تشويق به تغيير مي كند نيز بسيار آسان مي باشد، اما متعهد شدن به تغيير و پيروي از اقدامات عملي مشخص درس هر روز بسيار دشوار است.

ديدن دوباره شما در روز دوم به من اثبات م يكند كه شما خواستار رشد، هستيد. امروز شما بايد به انجام اين برنامه تا روز سي ام متعهد شويد. اگر چنين كنيد، من تضمين مي كنم كه در زندگ يتان حتماً به رفاه دست خواهيد يافت. و هر چه امروز تعهدتان قوي تر باشد، نتايج محكم تر و عملي تري را خواهيد ديد. تنها اقدام ساده تعهد روانشناسانه به يك روش جديد در زندگي موجب بروز تغيير سريع در زندگي شما مي شود.

زماني كه شما انتخاب مي كنيد كه به ايجاد تغيير در زندگي تان متعهد شويد، آنگاه شروع به تمركز بر روي نيروي خارق العاده اراد هتان مي كنيد تا هر آنچه را كه براي ايجاد موفقيت آميز تغيير دلخواهتان نياز داريد، به سمت شما جذب كند.

هوشياري متمركز و مناسب يك راز اساسي براي دستيابي دقيق به ان چيزي است كه شما از زندگي مي خواهيد. حقيقت كائنات ما اينست كه شما هر آنچه را كه مدام به آن فكر كنيد، به زندگي خود جذب م يكنيد. متاسفانه، ما اغلب به زندگي مان اجازه م يدهيم كه توسط نيروي خواسته هاي ناخود آگاه مان كه سال ها پيش در ذهن مان شكل گرفته اند، هدايت شود. اما خبر خوب اين است كه اين خواسته ها به راحتي مي توانند با تمركز مستقيم و آگاهانه جايگزين شوند.

اگر در زندگي تان موضوعي باشد كه نسبت به آن احساس نارضايتي داريد، من تضمين م يكنم كه بطور پيوسته الگوهايي منفي را تكرار مي كنيد كه زماني در گذشته در ذهنتان ايجاد شده اند، و شما هيچ تلاشي براي تغيير اين الگوها نكرده ايد. اكنون فرصتي را براي تغيير اين الگوهاي منفي در اختيار داريد. پس اكنون تا مدت 30 روز متعهد شويد كه ذهن تان را براي جلوگيري از تكرار الگوهاي منفي گذشته تان برنامه ريزي مجدد كنيد.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من متعهد به تغيير در سرنوشت مالي خود هستم. من م يتوانم با تمام احساسم، به ذهنم اين مطلب را القاء كنم. من صددرصد متعهد مي شوم كه برنامه 30 روزه ي اين دوره را جهت جذب سطوح بالاتري از رفاه به زندگي خود دنبال مي كنم.

اقدام كنيد: يك تقويم بيابيد. روزي را كه اين برنامه را آغاز كرد هايد، علامت گذاشته و 30 روز بعد از آن را نيز علامت گذاري نماييد.

بر روي اين تاريخ ها تمركز كنيد و تصميم بگيريد كه هيچ مانعي (نظير سفر و غيره) نتواند اين برنامه را متوقف كند. چه تغيير مثبتي را در زندگي تان ايجاد بكنيد يا نه، به هر حال اين 30 روز خواهد گذشت؛ پس امروز به تغيير متعهد شويد.

»تمام افرادي كه به سمت يك هدف كوچك يا پايين نشانه مي روند، معمولاً آن را مي زنند : آنها چيزي را كه نشانه نمي روند ولي آن را مي زنند«؟

ريچارد ام. دووس

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز سوم**

سه گام ساده جهت رها كردن قدرت جادويي اهداف در دنيا، هيچ چيزي قدرتمندتر از اهداف كاملاً مشخص و تعريف شده نيست.

اين يكي از مهم ترين رازهاي زندگي در دنياي واقعي مي باشد. آيا تاكنون آرزو كرده ايد كه مي توانستيد يك چراغ جادو را در دست بگيريد، غول چراغ جادو را آزاد كنيد و تمام رؤياهايتان را برآورده كنيد؟ اين غول در درون ذهن شما قرار دارد، و منتظر است تا در صورتي كه شما به اهداف تان متعهد شويد، بيدار شود.

به خاطر بسپاريد كه ضمير ناخودآگاه شما در خدمت افكار آگاهانه تان است. اين شماييد كه تمام وقايع و شرايط زندگي تان را بر اساس باورها و تصميماتتان، به سوي خودتان جذب م يكنيد. همچنين اين موضوع را كه بارها و بارها اثبات شده است به خاطر داشته باشيد كه جز آنچه كه صادقانه در مورد جهان به آن اعتقاد داشته باشيد، ضمير ناخودآگاه تان آن را در واقعيت برايتان به ارمغان خواهد آورد.

هر چند كه اين مطلب خيلي ساده به نظر مي رسد، اما حقيقت دارد. اگر باور كنيد كه فقير هستيد، كمبود و فقر را تجربه مي كنيد؛ اگر باور كنيد كه در مسير رفاه هستيد، وفور و دارايي به صورت معجزه آسايي به سوي شما جاري خواهد شد. شك داريد؟ شما بايد چنين باشيد. اما قبل از اينكه از اين حقيقت صرف نظر كنيد، يكبار آن را امتحان كنيد. و در نهايت، صادقانه از نتايج آن متعجب خواهيد شد.

در اينجا گام هاي ساده و مشخصي را بيان مي كنيم كه با پيروي از آنها مي توانيد ذهن خود را براي آشكار كردن و ابراز آرزوهايتان متقاعد كنيد.

1. دقيقاً تصميم بگيريد كه چه چيزي مي خواهيد. هرچه دقيق تر باشيد، ضمير ناخودآگاه شما راحت تر مي تواند به خواسته شما خدمت كند. به عنوان مثال، اگر به دنبال يك شغل جديد هستيد، دقيقاً تصميم بگيريد كه چه كاري مي خواهيد انجام دهيد، چه مقدار پول مي خواهيد بدست آوريد، و كجا مي خواهيد كار كنيد. البته هميشه بايد نسبت به جزئيات دقيق و ريز جهت تغييرات احتمالي منعطف نيز باشيد. اما اين تمرين، ضمير ناخودآگاهتان را متقاعد مي كند كه حداقل نسبت به خواسته هاي خود جدي باشيد.

2. اهداف خود را بنويسيد. عمل نوشتن اهدافتان، در روشن كردن دقيق آنچه كه مي خواهيد، به شما كمك خواهد كرد .اين موضوع بارها و بارها اثبات شده است كه كساني كه اهداف خود را يادداشت مي كنند، در رسيدن به آنها موفق ترند.

3. اين اهداف را چندين بار در طول روز با خود تكرار كنيد. ليست كوچكي از اهدافتان را تهيه كنيد كه هر وقت فرصتي يافتيد بتوانيد شروع كنيد و بعد هدف خود را به آن اضافه «. من الان در حال جذب ... هستم » آن را در ذهن خود حك كنيد. خيلي ساده با عبارت را امتحان كنيد و هر چيزي را كه آرزو داريد، به آن اضافه كنيد. حتي لازم نيست باور كنيد كه «. من با ... خوشبختم » كنيد. يا عبارت اين كار حتماً جواب مي دهد. فقط در زمان بي كاري تان آن را با خود تكرار كنيد و منتظر باشيد كه معجزه شروع شود.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من مي دانم كه اهداف كاملاً مشخص، شكست نخواهم خورد. من به بالاترين اهدافم دست خواهم يافت. من مسير زندگي خودم را انتخاب خواهم كرد و بي شك به اهدافم خواهم رسيد.

اقدام كنيد: يكي از اهدافي را كه در زندگي داشته ايد و تاكنون نتوانسته ايد به آن برسيد، بنويسيد. از آنجا كه ما در اين 30 روز بر اهداف مالي تمركز كنيم، پس يك هدف مالي را براي خود بنويسيد و آن را هر روز با خود تكرار كنيد و صادقانه باور كنيد كه واقعيت دارد. وانمود كنيد كه واقعيت دارد، انتظار داشته باشيد كه واقعيت دارد، و طوري عمل كنيد كه انگار واقعيت دارد.

»يكي از دلايلي كه مردم هيچ وقت به اهدافشان دست پيدا نميكنند اين است كه آنها اهدافشان را توصيف نميكنند، يا هيچ وقت به طور جدي آنها را باور كردني و دست يافتني تلقي نميكنند. افراد برنده مي توانند به شما بگويند كه مسيرشان كجا خواهد بود، در مسيرشان براي انجام چه كاري برنامه ريزي كرده اند و چه كسي در اين ماجراجويي با آنها شريك خواهد شد«.

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز چهارم**

چگونه بي درنگ اعتقادات محدود كننده خودتان را تغيير دهيد.

شما تصميم به تغيير گرفته ايد و متعهد شده ايد كه اقدامي را انجام دهيد. فرض كنيد كه در مورد يك هدف مالي تصميم گرفت هايد.

حال، به منظور برنامه ريزي مجدد ذهنتان براي پذيرفتن مراحل بالايي از رفاه، بايد كشف كنيد كه چه عقايدي، تجربيات شما در گذشته را محدود كرده اند. بايد با هوشياري تصميم بگيريد كه آن عقايد را تغيير دهيد.

اگر تا كنون اين امر را محقق نكرده ايد، در پايان اين 30 روز بايد آشكار شود كه اعتقادات شما زندگي را كه تجربه مي كنيد به سمتتان جذب مي كنند. اين شعور، تحصيلات و شرايط شما نيست كه شما را از نظر مالي ناراضي كرده است، بلكه نارضايتي شما به خاطر اعتقادات محدودكننده تان راجع به چيزي است كه بيانگر آزادي مالي شماست. به نظر عجيب مي آيد؟ اين سوالات را از خودتان بپرسيد و با صداقت تمام به آنها پاسخ دهيد. به ياد داشته باشيد كه هيچ چيز از ضمير ناخودآگاه شما پنهان نيست؛ اگر جستجو كنيد،

مي توانيد اعتقادات محدودكننده خود را پيدا كنيد. چه روابط منفي را بر اساس پول فراوان داريد؟ آيا اعتقاد داريد كه پول داشتن نشانه اي از سطحي نگري است، يا اين كه مردم پولدار خسيس يا حريص هستند؟ آيا احساس مي كنيد كه ثروت باعث ايجاد درگيري در زندگي شما خواهد شد؟ آيا ممكن است ثروت باعث تخريب برخي از روابط دوستانه ي شما شود؟ آيا پول زياد داشتن، به منزله مسئوليتهاي بسيار است؟

دليل آن هرچه كه باشد، بايد دريابيد كه چه چيزي شما را از استقلال مالي عقب انداخته و هوشيارانه تصميم به تغيير اين عقيده بگيريد. از خودتان بپرسيد كه چرا از نظر مالي از زندگي راضي نيستيد؟ چه عقايدي شما را عقب انداخته است؟

سعي كنيد به عقيده ي سياسي خود در مورد پول برسيد. به عنوان مثال، اعتقاد سياسي بسياري از مردم در مورد پول اين است كه در مورد اين اعتقاد،» پول ريشه ي تمام بدي هاست « تعدادي عقيده ي فرعي بسازيد كه اگر اعتقاد اساسيتان تغيير كرد، آنها به طور خودكار كنار بروند. بايد درك كنيد كه پول نه خوب است و نه بد، اما وسيله اي براي ابراز انرژي خلاق شما در دنياي فيزيكي است.

باور داشته باشيد كه شما فرد خيرخواهي هستيد كه پولش را براي خير و صلاح ديگران استفاده مي كند. باور داشته باشيد كه در حال رشد كردن در سطحي تازه از پيشرفت ذهني، روانشناختي و معنوي خود هستيد، و آن وفور مالي تجلي كامل شخصيت تكامل يافته و بي تكلف تر شما را امكان پذير خواهد ساخت.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

اعتقاد قبلي من توهمي بودند كه توسط اعتقادات محدود جامعه ي ما ايجاد شده بودند. من الان فهميدم كه پول سمبل انرژي خلاق من است، و هنگامي كه انرژي من تكامل يابد، وفور خودبه خود در زندگي ام تزريق خواهد شد.

اقدام كنيد: دو دقيقه وقت صرف كنيد تا تمام اعتقادات محدودكننده تان راجع به پول زياد را يادداشت كنيد. سعي كنيد بفهميد كه اعتقاد اساسي شما در مورد پول چيست.اين اعتقاد را به عقيده اي مثبت تبديل كنيد، وآن را چند دقيقه تكرار كنيد. به عنوان مثال، اگر اعتقاد اساسي شما اين است كه » :پول در آوردن سخت است« به راحتي آن را به اين عقيده تبديل كند كه»پول در آوردن آسان است . «حالا اين جمله را چند دقيقه تكرار كنيد، همچنين هر وقت فكري منفي درمورد پول داشتيد، آن را به خاطر آوريد

»زماني فراخواهد رسيد كه شما قاطعانه با تسلط به خود ونه بر هيچ چيز ديگري در جهان خارج، نياز خود به پول را برآورده خواهيد كرد. «

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز پنجم**

چگونه خود را از منفي نگري ديگران محافظت كنيم؟

شما خود، منفي نگري ديگران را به خود جذب كرد هايد وآن را مانند يك انسان پروراند هايد، پس قطعاً با مقاومت يا نمود آن در حالت مردم منفي نگر ويا زمزمه اي در ذهن خود روبرو خواهيد شد.

بايد خود را از منفي نگري محافظت كنيد!

از مردم وموقعيت هاي منفي دوري كنيد. زماني كه براي تكامل يافتن تلاش مي كنيد، به هيچ كس اين فرصت را ندهيد كه افكار و انرژي منفي خود را به شما منتقل كند.لازم نيست براي كسي توضيح دهيد كه نگرش فكري تازه ي شما از كجا م يآيد ويا پول تان از كجا به سمت شما جاري مي شود مگر اينكه او كاملاً حامي و واقعاً علاقه مند به شما باشد.

از افكار جديد خود در مقابل هيچ كس استدلال يا دفاع نكنيد به آنها توجه نكنيد. و از كساني كه نم يتوانند اصول روانشناختي اي را كه دراين برنامه 30 روزه در حال يادگيري هستيد بفهمند، دوري كنيد. اين قسمت آسان كار است.

همچنين بايد زمزمه ي منفي اي را كه مدام در ذهن تان اتفاق مي افتد، دور كنيد. تمام منفي نگري ها، انتقادات وشك نسبت به خودتان را با اعتقاد صادقانه به توانايي خود در تغيير هر چيزي در زندگيتان، جايگزين كنيد.

مجبور نيستيد وانمود كنيد كه هيچ مشكلي نداريد، ويا اين كه كارها هميشه خوب پيش نمي رود. بلكه بايد بفهميد كه توانايي حل همه مشكلات ونيز پتانسيل رسيدن به همه اي اهدافتان را داريد. اينك اميد كوركورانه نيست، بلكه حقيقتي محض است.

يكي از آسان ترين راهها براي دور كردن منفي نگري از زندگيتان اين است كه نگرشي خوش بينانه به آينده داشته باشيد. شايد گذشته ي شما با منفي نگري و درد همراه بوده باشد،اما دليلي نداريد كه اين درد را تا زمان پيري به زور تحمل كنيد. شما قدرت آن را داريد كه زندگي تان را بر اساس حالتي مثبت از روحيه تان بسازيد. باور داشته باشيد كه قدرت آن را داريد كه هر چيزي را در زندگي تان به وسيله ي آنچه كه از آن ناراضي هستيد،تغيير دهيد. آگاهي از اين امر به شما نيرو مي دهد تا از منفي نگري هايي كه شما را احاطه كرده اند، بيرون برويد. همچنين، خيلي آسان است كه با مثبت انديشي و هوش بيني، مشكلاتتان را به فرصتي براي رشد

تبديل كنيد.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من از مردم منفي نگر دوري خواهم كرد و به زمزمه هاي منفي مشغول نخواهم شد. من مي دانم كه مي توانم با هر مشكلي مقابله كنم، اگر به تغيير دادن آنها متعهد شوم. من اكنون به وفور مالي متعهد مي شوم، و بنابراين به اهدافم خواهم رسيد.

اقدام كنيد:خوش بيني به آينده، آسانترين ميان بر براي دور كردن منفي نگري از ذهن مي باشد. امروز بران خودتان جملة تاكيدي و ساده اي از مثبت نگري را ايجاد كنيد تا بتواند به هنگام شك يا ترس ويا خشم، آن را با خودتان تكراركنيد. نمونه هايي از جملات تاكيدي خوب عبارتند از » : من سالم،ثروتمند و باهوش هستم يا» هر روز وضعم بهتر و بهتر مي شود «. يا خيلي ساده » همه چيز بر وفق مرادم است «. پس عباراتي را پيدا كنيد كه با آن راحت باشيد ودر طول روز آن را بكار ببريد

»بدون شك،معمول ترين ضعف همه انسان ها اين است كه عادت دارند ذهنشان را به روي تاثير منفي از ديگران بگشايند«.

ناپلئون هيل

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز ششم**

قدرت خود القايي و چگونگي استفاده از آن همانطور كه متوجه شده ايد، دراين دوره 30 روزه مبناي برنامه خوشبختي عبارتست از به كارگيري روزانه ي خود القايي برنامه ريزي مجدد ذهن شما. دليل ساده ي اين امرآن است كه خود القايي واقعاً تاثير گذار است، و به كار بردن دائم زمزمه هاي مثبت در ذهنت مي تواند در زندگي شما معجزه كند.

دليل اين امر، شگفت انگيز وساده است، و من قبلاً به طور تلويحي به آن اشاره كردم. ضمير ناخودآگاه شما هر آنچه را كه مدام به آن تو كسي كه فكر مي كني، نيستي.،اما » : مي انديشيد، به تجربه ي شما وارد م يكند.اين موضوع قبلاً به شيوه هاي زيادي بيان شده است «! كسي كه تو فكر مي كني، همان هستي! تو همان كسي هستي كه در طول روز در مورد آن فكر مي كني همچنين، اگر احساس راحتي نمي كنيد، مجبور نيستيد به اين ايده ها عقيده داشته باشيد. اما بايد سعي كنيد دست كم طي اين 30 روز آن ها را به كار ببريد، چون در سطوح عملي بر شما تأثير م يگذارند. و نيز آنها سودمندترين ابزارهاي روانشناختي هستند كه شما براي لذت بردن از زندگيتان به نحو رضايت بخش تري آنها را ياد مي گيريد! به شك و ترديد و ترس اجازه ندهيد كه وارد مسير زندگيتان شوند.

حقيقت اين است كه در حال حاضر شما شبانه روز داريد با اين تلقين ها ذهن خودتان را هيپنوتيزم مي كنيد. اگر افكاري از اين قبيل و يا هر تفكر منفي ديگر، در اين صورت ،« من سالم نيستم »،« من فقير هستم »،« من شاد نيستم » ،« من خلاق نيستم » : داشته باشيد كه به ضمير ناخودآگاه خود مي آموزيد كه اين عقايدتان را به واقعيت مبدل كند. و دائماً اين كار را انجام مي دهيد. يك ترفند براي كنترل زندگيتان اين است كه ذهن خود را از تفكراتي انباشته كنيد كه شما را به خلق زندگي كه دوست داريد، هدايت مي كنند.

جملات تاكيدي آسان ترين نقطه شروع براي شما هستند. جملات تاكيدي، نه تنها اين قدرت را دارند كه مدام زندگي شما را دگرگون همه » : كنند، بلكه ذهن شما را نيز برمي انگيزند تا راه هايي را براي به واقعيت در آوردن اين تلقين ها پيدا كند. اگر به خودتان بگوييد فوراًً نگرش ذهني خود را تغيير خواهيد داد، و اين شما را تشويق مي كند تا براي تجلي واقعي و ،«. نيازهاي من برآورده مي شوند محسوس عقايد تاز هي خود بكوشيد. جملات تاكيدي، مسيرهاي راه گشايي براي ذهن شما هستند. شما اين قدرت را داريد كه از جملات تاكيدي براي تعيين مسير زندگيتان استفاده كنيد. پس اين قدرت را به كار ببريد.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من در نعمت هاي بي كران اين جهان غوطه ور هستم. همه نيازهاي من بلافاصله برآورده م يشود. من به خاطر ثروت و رفاه خود سپاسگذارم. همه چيز بر وفق مراد من است.

اقدام كنيد: فعاليت امروز، ادامه فعاليت روز قبل است. آيا روز قبل، جمله تاكيدي ساده اي از مثبت نگري را يافتيد كه ذهنتان را در طول روز بر روي آن متمركز كنيد؟ آيا هنگامي كه با منفي نگري مواجه شديد، به ياد آوريد كه آن جمله تاكيدي را استفاده كنيد؟ اگر اينگونه است، تبريك م يگويم. و اگر نه، لطفاً امروز آن را به كار ببريد. بسيار مهم و حياتي است كه يك چنين عادت مثبت و ساد هاي داشته باشيد و ذهنتان را بر آن متمركز كنيد.

» بدون داشتن هدف و برنامه هايي براي رسيدن به آن هدف، شما مثل يك كشتي هستيد كه سفري را آغاز كرده، اما مقصدي ندارد «.

اگ ماندينو

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز هفتم**

بزرگترين راز علم مدرن ... و اينكه علم مدرن چگونه دنياي شما را دگرگون خواهد كرد.

اگر شما آرزوي پيشرفت در مسير خوشبختي را داريد، بايد اين حقيقت بسيار مهم را بپذيريد كه بايستي این ايده علوم غربي را كه كائنات » مادي، بي معني، بي توجه، و يك ماشين بدون هدف « است و نيز» هوشياري انسان يك پيشامد شيميايي در درون اين دستگاه است « رها كنيد.

در حقيقت، دقيقاً عكس اين قضيه درست است. كائنات» يك انرژي زنده، هوشمند و هوشيار « است كه تمام واقعيت هاي عيني را آشكار مي سازد. تفكر، احساس، هوشياري و زندگي، جوهر و مبناي واقعي كائنات ما هستند. در حالي كه ما را به اين باور سوق داده اند كه هوشياري، يك توهم مربوط به نورولوژي ماست، اما توهم واقعي اين است كه كائناتي با چنين عظمت توانسته تصادفي شكل بگيرد.

يافته هاي علمي بي شماري در قرون گذشته حاكي از اين حقيقت بوده اند، اما يك دريافت بسيار مهم اين است كه همه ما در اين برنامه كوتاه تعليمي جايگاهي داريم.

حيرت انگيزترين يافته ي علم مدرن اين است كه در كائنات، جوهر مادي وجود ندارد. پروتون ها، الكترون ها، كوانتم و تمام ذرات بنياديني كه از طريق علم كشف شده اند، به بروز انرژي و اطلاعات مختلف منجر شده اند.

همه چيز در دنيا محصول اين انرژي است كه مدام در حال حركت و دگرگوني است. تمام آنچه ما به لحاظ فيزيكي تجربه مي كنيم، تعبير ساده اين انرژي با استفاده از تعابير فيزيكي ماست. بنابراين، بر اساس علمي ترين تعبير فيزيكي، هر آنچه كه شما تجربه مي كنيد، نتيجه تعبير انرژي كائنات توسط ذهن شماست.

اين بينش، اولين گام در جهت آزادي واقعي و قدرت شخصي است. اگر شما معتقد باشيد كه جهان، مكاني تصادفي، بي معني و بي رحم است، آنگاه تجربه شما نيز همان گونه خواهد بود. از طرفي ديگر، اگر اعتقاد داشته باشيد كه ذهن شما مبناي تجرب هيتان را كنترل مي كند، و نيز اين كه كائنات آماده است كه نيازهاي شما را برآورده نمايد، آنگاه با تجربه هايي مواجه خواهيد شد كه اين حقيقت را تأييد و تصديق مي كنند.

تمرين امروز شما اين است كه انرژي كائنات را احساس كنيد، و آن را در حال فعاليت در درون بدنتان حس كنيد، كه تنفس و ضربان قلب شما را كنترل مي كند، با بيماريهايتان مي جنگيد، و سلولهايتان را مرمت م يكند. سپس از درون بدنتان به بيرون جريان مي يابد تا جهان را نيز دقيقاً همانند بدنتان شكل بدهد و بسازد.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

از اين به بعد، ديگر فريب ظواهر فيزيكي را نمي خورم. من انرژي خلاق كائنات را كه در درونم جاري است، احساس مي كنم، و باور دارم كه قدرت اين را دارم كه تجربه ي خود از جهان را شكل بدهم.

اقدام كنيد: پنج دقيقه آرام بنشينيد و انرژي را كه در بدنتان جاري است، احساس كنيد. همچنين زمزمه هاي كائنات را كه به ذهن تان وارد مي شوند، و جريان نوري را كه از طريق چشمانتان وارد ذهنتان مي شود، احساس كنيد. حالا تصور كنيد كه افكارتان به همين ترتيب به جهان جريان مي يابند تا بر وقايع زندگيتان تاثير بگذارند و آنها را شكل بدهند. تصور كنيد كه واقعاً دارد اتفاق مي افتد، و آگاهانه تصميم بگيريد كه افكار مثبت و داراي ماهيت سازنده خودتان را به بيرون بفرستيد تا بدين ترتيب تجربه هاي زندگي تان را

دگرگون سازيد.

»شما بايد با ترديد خود كنار بيائيد و يا راحت باشيد. هرگز منفي نگر نباشيد، حتي اگر اوضاع بر طبق مرادتان نباشد. دنيا در حال تحول است، هميشه فردايي هست، و پايان همه چيز خوش است. هوشياري قوي در مورد زندگي و پول، تنها عادت است، با تغيير عادتهايتان موافق باشيد، اگر اين تنها لازمه آن باشد«.

استوارت وايلد

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز هشتم**

چرا احساسات شما راهي براي رسيدن به ثروت است؟

هيجانات و احساسات شما قدرتي جادويي دارند كه مي توانند انرژي خلا قتان را به تجربه اي واقعي از جمله تجربه ي رفاه و ثروت تبديل كنند.

كليد تغيير عقايدتان و در نتيجه تغيير و دگرگوني زندگيتان اين است كه با شور و هيجاني واقعي احساس كنيد كه آن زندگي كه هميشه آرزويش را داشته ايد، اكنون از آن شماست. انجام اين كار، اصلاً سخت نيست. تنها چيزي كه لازم است اين است كه ذهنتان رادر دوره هاي زماني كوتاه متمركز كنيد و به طور مداوم از آن بهره ببريد.

به همين علت است كه از شما خواستم روزي پنج دقيقه از وقتتان را صرف كنيد و با نهايت انرژي كه مي توانيد در خودتان ايجاد كنيد، بر روي اظهارات هر روز تمركز كنيد. همچنين براي متمركز كردن شور و هيجان شما، تمرينات ساده اي را در دروس آينده ارائه مي كنم. اما امروز مي خواهم اهميت انرژي واقعي را كه شما در اين تمرينات روزانه و در دوره هاي زماني كوتاه ولي با نهايت تمركز صرف مي كنيد، بازگو كنم.

به ياد داشته باشيد كه تا زماني كه خود شما واقعاً تمايلي به تغيير نداشته باشيد، ممكن نيست بتوانيد واقعاً تغيير كنيد. تمايل و آرزو محصول شور و هيجان است. وقتي درد تغيير ناپذيزي بر درد تغييرپذيري غلبه مي كند، آنگاه زندگيتان خيلي سريع تغيير خواهد كرد.

پس سعي كنيد امروز جمله تأكيدي خود را با نهايت شور و هيجاني كه م يتوانيد داشته باشيد احساس كنيد، و بكوشيد تا مراحل زير را در طول اين برنامه ي 30 روزه به خاطر داشته باشيد.

1) حالت خود را عوض كنيد.

بايستيد، نفس عميقي بكشيد، و طوري رفتار كنيد كه انگار بيشتر از هر وقت ديگري در جسمتان انرژي داريد. وانمود كنيد انرژي

قدرتمندي شما را فرا گرفته است. طوري رفتار كنيد كه انگاه از انرژي نامحدودي برخورداريد.

2) ذهن خود را با انتظارات و آرزوهاي اميد بخش و مثبت پر كنيد.

انتظار ديدن نتايج را داشته باشيد. بدانيد كه به اهدافتان خواهيد رسيد. خود را به اين تمرينات عادت دهيد، طوري با آنها خو بگيريد كه گويي هيچ امكان شكستي وجود ندارد.

3) اظهارات روزانه را دست كم يك بار و با صداي بلند بخوانيد.

اظهارات هر روز را روي يك كاغذ بنويسيد و ذهن خود را در مدت زمان پنج دقيقه روي اين اظهارات متمركز كنيد. روي اهدافتان تمركز كنيد، و احساس كنيد در حال حاضر به اهدافتان رسيد هايد. تصور كنيد اگر در حال حاضر به همه ي اهدافتان مي رسيديد، چه احساسي داشتيد. آن را حس كنيد!

4) هر فكري كه به ذهن شما مي آيد، بر روي برگه اي يادداشت كنيد.

به خاطر تمام چيزهايي كه در حال حاضر داريد شاكر و سپاسگذار باشيد، و دوباره براي رسيدن به آنها متعهد شويد و تلاش كنيد. فوراً اقدام عملي امروز را دنبال كنيد.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

شور و هيجان من، كه با تمايلات من آميخته شده است، انرژي خلاق مرا براي به دست آوردن تمامي اهدافم در دنياي واقعي آزاد مي كند.

اقدام كنيد: امروز زمان بررسي است. شما در طول يك هفته از اين دوره، متحمل تغيير شده ايد. به دفتر وقايع روزانه ي خود رجوع كنيد و تغييري را كه در حال حاضر در شما اتفاق افتاده است، احساس كنيد. باور داشته باشيد كه در حال تغيير مثبتي در زندگي تان هستيد. نسبت به خودتان احساس خوشايندي داشته باشيد، و به ادامه ي برنامه هاي اين دوره ي 30 روزه، دوباره متعهد شويد.

»تصميم بگيريد كه چه مي خواهيد، و چه بهايي را حاضريد در ازاي آن بپردازيد. برتري تان را در خود تاييد كنيد، آماده به كار شويد و به محل كارتان برويد«.

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز نهم**

اميال و آرزوهاي شما كليد سير تكامل معنوي شما هستند!

تمايلات شما راهي براي پيشرفت روان شناختي شما به عنوان يك انسان هستند. اگر تمايلات خود دنبال كنيد و از خودتان علت واقعي چيزهايي را كه مي خواهيد داشته باشيد بپرسيد، در مي يابيد كه تمايلاتتان هميشه شما را به رسيدن به حالات هيجاني و عاطفي خاصي سوق مي دهند.

براي مثال فرض كنيد كه هم اكنون شما آرزوي رفاه مي كنيد. ولي رفاه چه چيزي را براي شما به ارمغان خواهد آورد؟ آيا واقعاً هزاران اسكناس صد دلاري را كه در گوشه اي ذخيره شده اند مي خواهيد، و آن را نشانه ي واقعي ثرو تتان مي پنداريد؟ يا اينكه واقعاً آرزو داريد كه آن حسي را كه وقتي پول كافي به شما مي رسد، داشته باشيد.

پاسخ روشني است. شما واقعاً خود پول را نمي خواهيد كه خرده كاغذ رنگ شده اي بيش نيست و بايد از دسترس ديگران محافت شود.

آنچه كه شما مي خواهيد آزادي، عدم وابستگي، توانايي شريك شدن، حل كردن مشكلات، و شفا يافتن خود و ديگران است. در نهايت، مي خواهيد خوشحال باشيد. تمامي اين ها، احساسات هستند نه چيزهايي كه بايد بدستشان بياوريد. همچنين حالات عاطفي و هيجاني هستند كه شما آرزوي آن ها را مي كنيد. ولي چرا آرزو مي كنيد اين احساسات را داشته باشيد؟ زيرا اين احساسات بعد تكاملات روانشناختي شما به عنوان يك انسان هستند. شما مي خواهيد بيشتر به ديگران ببخشيد، بيشتر داشته باشيد و بيشتر تجربه كنيد. پس بايد به تمايلات خود به عنوان احساسات و هيجانات مثبت و مكمل رشد و ترقي نگاه كنيد.

متأسفانه ما اغلب شرطي مي شويم كه به خاطر طمع و زياده خواهي احساس گناه كنيم. بسياري از مردم معتقدند كه تناقض واضحي بين خواستن و تمايل به داشتن همه چيز و احساس همدردي با بدبختي و گرفتاري افرادي كه پول كمي دارند، وجود دارد. ما به اين باور سوق داده شده ايم كه اين خصلتي شيطاني است كه بخواهيم در دنيايي كه فقر آن را فرا گرفته پولدار باشيم.

اين نگرش، حقيقت مهم گوهر انسانيت را از قلم انداخته است. تكامل يك تجربه ي شخصي است، و هر فردي بايد بياموزد كه چطور دنيا كه بر پايه ي مصيبت و « واقعيت » بتواند انرژي زندگي را بيش از حدي كه هر كسي آرزو دارد از خود بروز دهد. ما حتي اگر توسط بدبختي است فنا شويم، باز هم نمي توانيم به ديگران كمك كنيم.

همدردي به اين معنا نيست كه شما بايد به اندازه ي بقيه انسان ها غمگين يا فقير باشيد. همدردي واقعي به اين معناست كه شما بايد تمام قدرت شخصي، انرژي اميدبخش، و ثروت خودتان را در جهت از بين بردن موقعيت ها و شرايطي كه در دنيا به نظرتان نامطلوب اند، به كار گيريد. ولي تنها زماني كه فردي ادعاي مالكيت قدرتي عالي را مي كند، تجربه هاي فيزيكي منفي كاهش مي يابند.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من آروزي رسيدن به قدرت، آزادي، انرژي و ثروت را دارم. و تمام اين ها را براي خودم و هر موجود ديگري در اين سياره آرزو مي كنم.

از تمام قدرت شخصي ام استفاده خواهم كرد تا به ارتقاي شرايط كره زمين به سطح رضايت بخش تري كمك كنم. تمايلات و خواسته هاي من احساساتي مثبت و مكمل رشد و ترقي هستند.

اقدام كنيد: تكليف امروز شما برطرف كردن احساس گناه است. سپاس گذار و قدردان باشيد. چرا كه شما در موقعيتي قرار داريد كه مي توانيد ثروت را به سمت خودتان جذب كنيد و متع هد شويد كه قدرت و ثروت خود را در جهت كمك به تغيير شرايط ناراحت كننده جهان به كار گيريد.

»هيچ كس نبايد آرزو و تمايلات خود را فراموش كند. زيرا آنها انگيزه هايي قوي براي خلاقيت، عشق و عمر طولاني هستند «.

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز دهم**

چگونه هم اكنون شاد باشيد!

امروز روزي است كه بايد زندگي را به خاطر آينده متوقف كنيد. لحظه ي حاضر تمام چيزي است كه تا به حال تجربه كرده ايد، بنابراين بايد ياد بگيريد كه از زمان حال لذت ببريد، اگر مي خواهيد از زندگي تان لذت كافي را ببريد.

تعداد زيادي از مردم، خوشحالي خود را به تعويق مي اندازند، چون در انتظار رسيدن به هدف آينده خود هستند.

آنها تصميم مي گيرند كه زماني كه صاحب شغل بهتري مي شوند، يا فرزاندانشان پرورش مي يابند و بزرگ م يشوند، يا عشق واقعي شان را براي بار اول ملاقات مي كنند، و يا بازنشسته مي شوند، خوشحالي كنند، ما اين عذر و بهانه ها و بسياري ديگر از آنها را به كار مي گيريم تا به خود اجازه دهيم كه با لذت و شادي كمتري نسبت به آنچه شايستگي آن را داريم، زندگي كنيم.

معمولاً ما وقتي به اهدافمان مي رسيم، فوراً هدفي ديگر را براي خود مي آفرينيم، بنابراين به جاي اينكه به سادگي از زندگي كه در حال حاضر صاحب آن هستيم لذت ببريم، در حال انتظاري ابدي براي داشتن زندگي به سر م يبريم كه بتوانيم از آن لذت ببريم. واضح است كه اين امري ضروري است كه در جهت بهبود زندگ يتان تلاش كنيد، اما بايد قادر باشيد كه وقتي آينده ي بهتري را م يآفرينيد نيز از زندگيتان لذت ببريد.

راه رسيدن به اين لذت اين است كه درك كنيد لحظه ي حال، حاصل تمام چيزهايي است كه تا به حال تجربه كرده ايد. گذشته و آينده، هر دو تصورات ذهني شما هستند. آنها فقط تجربه اي ذاتي، شخصي و واقعي از لحظه ها هستند. توانايي شما براي ايجاد تغييري در زندگي تان همچون توانايي لذت بردن واقعي از جايي كه در آن قرار داريد، در زمان حال نهفته است، اگر الان نتوانيد شاد باشيد،

پس چه موقع مي خواهيد شاد باشيد؟

خوشبختانه روش ساده اي براي لذت بردن از اين لحظه وجود دارد و كليد آن هوشياري است. از چيزي كه در زمان حال تجربه مي كنيد، كاملاً آگاه باشيد. هوشياري تان را بر روي احساساتتان متمركز كنيد، و ماهيت نفساني واقعيت فيزيكي دنيا را احساس كنيد.

به اطرافتان نگاه كنيد، سعي كنيد دنيا را واقعاً ببينيد، و در سكوت به زمزمه هايي كه وارد ذهن و مغزتان مي شوند گوش فرا دهيد. با آگاهي دقيق از جايي كه در زمان حال در آن حضور داريد، ذهن شما به شرايط آرامش بخش تري راه م ييابد، و لذت به طور طبيعي جايگزين آواي گوش خراش نگراني كه ناشي از تمركز روي گذشته و آينده است، مي شود. وقتي شما از جاودانگي لحظ هاي كه اكنون در آن حضور داريد، آگاه م يشويد، مي توانيد قدرتي را كه در حال حاضر در دستر ستان است احساس كنيد، و فوراً آن را در جهت رسيدن به اهدافتان استفاده كنيد.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من كاملاً از لحظه حال آگاهم. همه ي احساسات من به روي اين لحظه گشوده است، و اكنون من احساس م يكنم كه قدرتي ابدي در سرتاسر زندگيم در جريان است.

اقدام كنيد: توجهتان را به اين لحظه متمركز كنيد، و تصور كنيد كه همه ي اهداف مالي تان را برآورده شده است. چه احساسي داشتيد اگر فوري اين امر به واقعيت در م يآمد؟ اين احساسات را حس كنيد. به مدت پنج دقيقه با تمام قدرت خود احساس كنيد كه اكنون استقلال مالي داريد، و از اين احساسات دلگرم شويد. از اين مراحل لذت ببريد. اگر اهداف مالي تان برآورده مي شدند، فكر مي كنيد چه احساساتي مي داشتيد، اكنون آن احساسات را حس كنيد!

»بناي نفيسي از ثروت هاي بي پايان در درون شما و اطرا فتان است. با يادگيري قوانين ذهن، از ذخاير بي كران درون يتان هر آنچه را كه نياز داريد، استخراج كنيد تا از زندگي پر شكوه، شادي بخش و داراي وفور نعمت بهره مند شويد«.

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز يازدهم**

دقيقاً آنچه را كه روي آن تمركز كنيد، به دست خواهيد آورد.

ديروز تمرين كرديد كه چطور حالت هوشيار يتان را به زمان حال بياوريد. خوشبختانه در تمرين روز قبل توانستيد تمركز ذهنتان را به آنچه كه واقعاً در زمان حال در اطرافتان اتفاق م يافتد، تغيير جهت دهيد. همچنين حالت عاطفي شما واقعاً به حالتي آرام تر و قدردان تر تغيير يافت. اين اولين گام براي استفاده از تمركز ذهنتان است. وقتي كه شما قدرتي را كه در حال حاضر در دسترستان است، احساس كنيد، آنگاه مي توانيد بر اين تمركز كنيد كه چگونه وقايعي از زندگي را كه آرزو داريد، پديد بياوريد.

توانايي متمركز كردن ذهن، عملي ترين مهارت فيزيكي يا جسمي است كه مي توانيد بپرورانيد. دليل ساده ي آن اين است كه با تمركز ذهنتان، تجربياتي را كه به طور دائم به آنها فكر م يكنيد، به خود جلب م يكنيد. من مي دانم كه مدام در حال تكرار حرفهايم هستم، اما ضروري است كه شما واقعاً اين حقيقت را بفهميد، اگر متعهد شده ايد كه از رفاه در زندگي تان لذت ببريد.

بخش دروني وجود شما كه آن را ضمير ناخودآگاه مي ناميم، در واقع تجربه هاي زندگيتان را برايتان مي آفريند. اما به هر جهت، اين آفرينش به صورت دل بخواهي يا تصادفي نيست، و قطعاً خود شما منشأ اين قدرت آفرينش هستيد.

در اصل، ضمير دروني شما تجربيات زندگي تان را بر طبق باورهاي هوشياري خودآگاه شما مي آفريند. و شما تفكرات ضمير خودآگاه خود را صددرصد در كنترل داريد. اين عقيده گوياي نهايت آزادي شماست، زيرا شما براي انتخاب دقيق تمركز ذهنتان و مسير زندگيتان آزاد هستيد.

بنابراين براي ايجاد تجربياتي از رفاه در زندگي تان، بايد بر دارايي ها و ثروتي كه هم اكنون داريد تمركز كنيد، و به خاطر تمام موهبتهايي كه اكنون در زندگي تان داريد سپاسگذار باشيد، و هم چنين بر توانايي هايي كه در حال حاضر داريد و مي توانند دارايي شما محسوب شوند تمركز كنيد.

اگر اين تمرين را روزانه انجام دهيد، همانطور كه الان انجام مي دهيد، به صورت طبيعي هوشياري تان را از حالت فقدان به حالت وفور و فزوني تغيير خواهيد داد. به ياد داشته باشيد كه تكنيك تمركز كردن را كه ديروز ياد گرفتيد، تمرين كنيد.

با صداقت همان جايي باشيد كه هستيد، جهان را همانطور كه در لحظه حال است، ببينيد. آنگاه روي اين تمركز كنيد كه آرزو مي كنيد كه دنيا چگونه باشد و خواسته هايتان را بيرون از اين دنيا تصور مي كنيد.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من ديگر روي كمبودهاي ظاهري زندگي ام تمركز نخواهم كرد. بلكه همه ي تمركزم را به توانايي هايم براي جذب ثروت به زندگي خود جذب مي كنم، و با سپاس بر روي وفور نعمتي كه تا كنون از آن برخوردار بوده ام، تمركز مي كنم.

اقدام كنيد: هدف مالي را كه روز سوم براي خودتان تعيين كرده بوديد، دوباره بررسي كنيد. خوشبختانه، خواندن روزانه ي اين هدف به خاطر سپرده ايد. همين حالا، 5 دقيقه ذهنتان را بر اين هدف متمركز كنيد، و تصور كنيد كه هم اكنون اين هدف با سرعت به سمت شما مي آيد، و با تمركز بر روي آن در حال حاضر توانايي تان را جهت خلق اين تجربه در زمان آينده احساس كنيد.

»قواي فطرت در خدمت شخص پرنيرو و بااراده و طالب است. چنين شخصي وقتي در موفقيت را م يكوبد، سريع آن در به رويش باز مي شود«.

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز دوازدهم**

چگونه قدرت مغناطيسي خود را براي جذب اتوماتيك هر آنچه كه مي خواهيد، شارژ كنيد؟

تمام اصول روان شناختي كه تاكنون مطالعه كرد هايد، شما را به اين حقيقت مي رسانند كه به كار بردن درست انرژي خلاق، تجربه هايي با كه آرزو داريد، به صورت مغناطيسي به سمت شما جذب مي كند.

قدرت مغناطيسي شخصي قابل درك نيست، زيرا اين قدرت تجربه هاي جسمي و بيروني را كه براي رسيدن به آرزوهايتان لازم است، به سمت شما جذب مي كند.

با پيگيري اين تمرين ها، تعهد به تغييرات، تعريف دقيق اهدافتان، باور داشتن قدرتتان براي تغيير، و متمركز كردن ذهنتان در مسير اهدافتان، شما به طور اتوماتيك يك ميدان مغناطيسي از انرژي را ايجاد خواهيد كرد كه كساني را كه به آن ها نياز داريد، شرايطي را كه در اين مسير به شما كمك خواهد كرد، و پولي را كه براي به رسيدن به اهدافتان نياز داريد، به سمت شما جذب مي كند.

اين مغناطيسم گسترده ي ساده و طبيعي، انرژي خلاق است كه تا كنون زندگي را برايتان ساخته است. همانطور كه پيشتر بيان كردم، در صورتي كه شما به صورت هوشيار و آگاهانه براي مسير زندگ يتان تصميم بگيريد، به صورت ناخودآگاه مي توانيد الگوهايي را كه چندين سال پيش در ذهنتان برنامه ريزي شده بود، تكرار كنيد. به اين ترتيب به انرژي مغناطيسي روحتان اجازه م يدهيد كه تجربيات آشنا را به سمت شما جذب كند، حتي اگر آن تجربيات محدود و نارضايت بخش باشند.

اين الگوهاي ناخودآگاه توضيح م يدهند كه چرا اكثر مردم تمايل دارند اشتباهات مشابهي در روابط و حرفه هايشان تكرار كنند؟ تنها راه ناديده گرفتن اين الگوها، تصميم هاي آگاهانه است. از طريق كاربرد مناسب اعتقادي آگاهانه، شما م يتوانيد به صورت مغناطيسي مردم و وقايع خوش بين و مثبت را به جاي افراد و اتفاقات منفي و محدودكننده به زندگي خودتان جذب كنيد.

در چند جلسه ي آينده، تكنيك هاي عملي خاصي را ارائه خواهم داد كه مغناطيسم روح خلاقتان را به بالاترين درجه برساند. براي امروز، فقط از شما مي خواهم كه از اين خصلت در زندگيتان آگاه باشيد. بدانيد هر آنچه را كه تاكنون تجربه كرد هايد، توسط اعتقادات آگاهانه تان به سمت خود جذب كرده ايد، و امروز تصميم بگيريد كه پيوسته تجربيات سازنده تر را به صورت آگاهانه به سمت زندگي خود جذب كنيد.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

روح من سرشار از انرژي جادويي و مغناطيسي است كه مدام وفور ثروت و تجربيات مثبت را به زندگي من جذب مي كند.

اقدام كنيد: آرام بنشينيد و انرژي روحتان را به صورت نيروي مغناطيسي قابل رؤيتي مجسم كنيد كه از بدنتان بيرون آمده و در تمام جهات ساطع مي شود، و در كل سياره جريان مي يابد و هر شخص زنده اي را لمس مي كند. حال، تجسم كنيد كه اين ميدان مغناطيسي انرژي، بدون كاستي به تفكرات هوشيار شما پاسخ مي دهد، و دقيقاً آنچه را كه آرزو مي كنيد، به زندگيتان مي آورد.

»موفقيت به سمت كساني ميرود كه به صورت خودآگاه موفق مي شوند. و شكست به سمت كساني مي رود كه با بي توجهي به خودشان اجازه مي دهند كه به صورت هوشيار شكست بخورند«.

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز سيزدهم**

چطور انتظار همراه با شادي، معجزات مالي را مي آفريند؟

اين تمرين ساده را امتحان كنيد. در ذهنتان، اين اميد را بيافرينيد كه بعد از اتمام اين برنامه، عملاً بدانيد كه چطور با رفاه زندگي كنيد. اميدوار باشيد كه ثروت را جذب خواهيد كرد. اهداف مالي تان را دوباره مرور كنيد، و اميد داشته باشيد كه آنها به حقيقت خواهند پيوست. اميد داشتن به اين موارد چگونه احساسي است؟ احتمالاً خيلي رغبت برانگيز نيست. زيرا وقتي شما اميد چيزي را داريد، هميشه با ناراحتي مي دانيد كه احتمالاً چيزي را كه مي خواهيد، به دست نخواهيد آورد.

حالا اين تمرين را دوباره تكرار كنيد. اما اين بار احساس انتظار همراه با شادي را بيافرينيد. با يقين كامل، انتظار داشته باشيد كه بعداز اتمام اين برنامه ي رفاه اوضاع مالي خوبي خواهيد داشت. انتظار داشته باشيد ثروت به سمت شما جاري شود. انتظار داشته باشيد كه همه ي اهدافتان تحقق بيابند. انتظار نسبت به اميد حسي قوي تر است، زيرا اقتضا مي كند كه آنچه را كه مي خواهيد، اكنون در راه رسيدن به شماست. در انتظار، جاي ترديد نيست.

امروز مي خواهم شما يك حالت عاطفي شديد را مبناي قدرت انتظار همراه با شادي بيافرينيد، و سپس مي خواهم اين احساس را مشتاقانه تا ادامه ي اين برنامه به همراه داشته باشيد. امروز از شما مي خواهم تا ترديد و نگراني را در همه ي امور مالي تان دور كنيد، و اين را با انتظار رسيدن به ثروت فراوان جايگزين كنيد.

انتظار داشته باشيد ثروت به صورت مغناطيسي به سمت شما جاري شود. انتظار داشته باشيد كه ذهنتان روزانه پيشرفت كند تا ثروت بيشتري را در خودش جاي دهد. انتظار داشته باشيد كه با وجود آنكه نمي دانيد ثروت از كجا مي آيد، اما آماده ي رسيدن آن از هر منبعي باشيد. انتظار داشته باشيد با افراد برخورد كنيد ك هايده هاي پول ساز را به شما معرفي كنند. انتظار داشته باشيد كه به هنگام مواجهه با ايده هاي پول ساز كاربردي در تجربه هايتان، آنها را تشخيص دهيد. انتظار داشته باشيد كه به راحتي بتوانيد هر برنامه ي ايجاد ثروت را كه شما را جذب مي كند، دنبال كنيد. انتظار داشته باشيد كه به صورت طبيعي به يك حالت خلاق و مرفه تكامل پيدا كنيد.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من با شادي انتظار دارم كه معجزه هاي مالي در زندگي ام اتفاق بيافتد. من مي دانم كه كائنات به راحتي قادر به برآوردن تمام نيازهايم است. پس انتظار خواهم داشت كه تمامي نيازهايم برآورده شوند. من با شادي انتظار يك آزادي كامل مالي را دارم.

اقدام كنيد: تمريني را كه در بالا مطرح كردم دنبال كنيد. تا آن جايي كه مي توانيد قدرتمندانه احساس انتظار همراه با شادي را در خود به وجود آوريد. كاملاً ايمان داشته باشيد كه همه آرزوهايتان بدون شك در تجربه هايتان است. انتظار معجزه را در زندگيتان داشته باشيد، و به مدت 5 دقيقه باور كنيد كه معجزه هاي مالي از آن شماست.

»در افكار يا امورتان نپذيريد كه كاستي مكان يا واقعيت داشته باشد و تنها حضور كثرت و فزوني را بپذيريد. هر آنچه را كه داريد تمجيد كنيد، حتي اگر بسيار كوچك باشد، و تلقين كنيد كه دائماً در حال رشد كردن است«.

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز چهاردهم**

شما هميشه در مكان و زمان مناسب هستيد.

به منظور جذب ثروت قابل ملاحظه در زندگيتان، قطعاً بايد آماده ي دريافت آن باشيد. همچنين بايد پذيراي اين عقيده باشيد كه هر موقعيتي كه با آن روبه رو مي شويد، ممكن است يك موقعيت پول ساز را به شما پيشنهاد كند، و نيز اين كه با هر شخصي كه روبه رو مي شويد، ممكن است يك موقعيت خلاق را براي شما به وجود آورد، يا اينكه باعث جرقه زدن عقيد هاي در ذهنتان شود كه مي توانيد آن را تبديل به يك عمل پر منفعت كنيد.

شما دائماً بايد نسبت به راه هايي كه مي توانيد از طريق آنها انرژي خود را براي جذب ثروت بيشتري به زندگيتان استفاده كنيد، آگاه باشيد. اين بدان معناست كه همواره تمايل به يادگيري داشته باشيد، و انتظار آن را داشته باشيد كه راه هاي ارضاكننده اي را براي پول در آوردن پيدا كنيد. احساس انتظارات را در خود ارتقاء دهيد تا حدي كه در هر موقعيتي كه مواجه م يشويد و در هر گفت وگويي كه داريد، انتظار داشته باشيد كه چيز تازه اي را ياد بگيريد، ايده جديدي را ارائه دهيد، و يا به طريقي زندگي خود را غني كنيد.

زندگي به اين روش، يك شيوه ي زندگي را براي شما فراهم مي آورد كه نه تنها داراي وفور نعمت است، بلكه لذت بخش نيز است.

هنگامي كه به تجربه هاي روزان هتان بر مي گردد و دائماً با اتفاقاتي كه ذهنتان را احاطه كرده اند مواجه مي شويد، ذهنتان اتوماتيك وار آرام تر و متمركزتر مي شود و بهتر قادر خواهد بود تا تجربياتي را مطابق ميل و آرزوي شما بيافزايند.

يك راه ساده براي پذيرفتن خوبي هاي تجربه هايتان اين است كه هميشه قبول كنيد كه در مكان و زمان مناسبي هستيد، و وقتي يك ايده ي خلاق به سم تتان مي آيد، شما به لحاظ روحي و رواني آمادگي پذيرش، و به لحاظ جسمي آمادگي عملي كردن آن را داشته باشيد به اين ترتيب مي توانيد تمامي تجربيات روزمره ي خود را با ارزشمندتر كنيد.

يك عادت بي نهايت مفيد براي شروع اين است كه صبح كه از خواب بيدار م يشويد، اين حس پذيرش و انتظار را قبل از انجام هر يا سئوالاتي مشابه را «؟ امروز چه چيز خيلي عالي و اتفاق خواهد افتاد » : كاري داشته باشيد، و خيلي ساده از خودتان اين سئوال كه بپرسيد تا شما را از نگرش مثبت نسبت به وقايعي كه هر روز با آنها مواجه مي شويد، لبريز كند. پذيرفتن اينكه اتفاقات هيجان انگيزي براي شما رخ خواهند داد، خودب هخود روزتان را به مسير مثبتي خواهد كشاند و تجربيات ارضاكننده اي را در زندگي تان ضمانت خواهد كرد.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من هميشه در مكان و زمان مناسبي هستم، و هميشه پذيراي فرصت هاي بدون محدوديتي هستم كه برايم فراهم مي شود. و وقتي كه فرصتي برايم ظاهر مي شود، آماده ي اقدام هستم.

اقدام كنيد: در طول 24 ساعت آينده انتظار داشته باشيد كه هر چيز جديدي را كه مي شنويد، يك فرصت مالي را به روي شما بگشايد.

همين حالا تصميم بگيريد كه از هر چيز مفيدي كه باعث پيشرفت روحي و رواني شما مي شود، آگاه باشيد. همين حالا چند دقيقه را صرف اين كنيد كه خودتان را برا يايده هايي كه در طول 24 ساعت آينده با آنها برخورد م يكنيد، آماده كنيد. همچنين يادتان باشد و صادقانه انتظار داشته باشيد كه آن اتفاق عالي «؟ امروز چه چيز خيلي عالي اتفاق خواهد افتاد » : اين سئوال را از خودتان بپرسيد كه به وقوع بپيوندد.

»فقط يك نوع قو هي قابل تحسين وجود دارد: قوه ي تخيلي كه آنقدر شديد است كه واقعيتي تازه را مي آفريند كه باعث وقوع مسائلي، از جمله يك امر سياسي و يا اجتماعي، يا يك اثر هنري مي شود«.

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز پانزدهم**

چگونه بدون زحمت زندگي كنيم؟

همه ي ما كاملاَ با اين اشعار منفي در مورد زندگيمان شستشوي مغزي شده ايم كه شاد بودن يك امر حيرت انگيز است. در هر اوضاعي به ما يادآوري شده كه زندگي يك مبارزه است، كاركردن سخت است، حل كردن مشكلاتمان تلاش بسيار زيادي را مي طلبد و اين كه پول درآوردن كار بسيار سختي است. تمركز افراطي فرهنگ ما بر روي خود محوري، رقابت و مصرف گرايي، توانايي آرامش و لذت بردن واقعي از فرآيند زندگي را از ما گرفته و ما از تكامل بي زحمت خود لذت مي بريم. تلاشي كه از ما خواهند تا در اين شيوه ي زندگي اعمال كنيم، انرژي معنوي و خلاق ما را تخليه مي كند.

تنها با نگاهي به فراسوي انتظارات اجتماعي مان، مي بينيم كه چقدر فريب خورده ايم، دنياي طبيعي، پويا، فعال و مدام در حال رشد و توسعه است، اما بدون هيچگونه تلاشي هدايت مي شود. هر چيز واقعاً مهمي در اين دنيا، بدون هيچ تلاشي كه ضمير خودآگاه ما به آن عادت دارد، انجام م يشود. جنگل هاي كره زمين بدون زحمت رشد مي كنند، فصل ها بدون زحمت تغيير مي كنند، سلول هاي بدن شما بدون زحمت از يك جنين ميكروسكوپي به شكل يك موجود كامل باهوش رشد م يكند. بدن شما در همين لحظه كه در آن

هستيم، در حال انجام دهها هزار عمل بسيار خاص، بدون آنكه از ضمير خودآگاهتان هيچ گونه اطلاعاتي را دريافت كند مي باشد، تا شما را زنده نگه دارد.

آنچه شما بايد ياد بگيريد اين است كه ضمير خودآگاه شما نبايد عادت به نگراني در مورد نقش هاي زندگي داشته باشد. يك ذكاوت و تيزهوشي در كار كائنات هست، و شما بايد ايمان داشته باشيد كه اين ذكاوت نيازهايتان را برآورده خواهد كرد، همانطور كه نيازهاي تك تك سلولهاي بدن تان و تك تك حيوانات روي كره ي زمين را برآورده مي كند.

ضمير خودآگاه شما بايد فقط در جهت هدايت تمركز زندگي تان استفاده شود. آگاهانه تصميم بگيريد كه در چه راهي مي خواهيد پيشرفت كنيد، و آنگاه به انرژي بي پايان دروني تان اجازه دهيد كه مسئوليت كار را به ععهده بگيرد. باور داشته باشيد كه مي توانيد بدون هيچگونه تلاشي پول جذب كنيد، و باور كنيد كه كار درستي است.

بدون شك، بايد از انرژي تان در اين دنياي فيزيكي استفاده كنيد، اما هنگامي كه در حال انجام آنچه كه مي خواهيد هستيد استرس نمي گيريد، بلكه سرشار از شادي و شوق م يشويد. كار سخت براي آن كساني است كه اين زحمت را به خودشان نم يدهند تا ياد بگيرند چگونه ذهنشان كار مي كنند، اما، براي شما، زندگي كاملاً بي زحمت و لذت بخش است.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من ايمان دارم كه ذكاوت كائنات تمام نيازهاي مرا برآورده مي كند. من نياز به نگراني و تقلا كردن ندارم. من نياز دارم تا از فرآيند زندگي لذت ببرم و درك كنم كه بدون زحمت وفور را به زندگيم جذب خواهم كرد.

اقدام كنيد: تمرين امروز راحت است. تصميم بگيريد كه ديگر از ضمير خودآگاهتان براي فكرهاي نگران كننده استفاده نكنيد. زماني كه فكر مي كنيد كه جسمتان سرشار از تنش شده، ذهنتان را بر روي اهدافتان متمركز كنيد و اين را به ضمير ناخودآگاه قوي خود بسپاريد تا به جزئيات رسيدگي كند.

» ذهن است كه خوب يا بد، بدبختي يا شادي و ثروت يا فقر را مي سازد«.

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز شانزدهم**

كليد جادويي تمام ثروت هاي واقعيت

قدرداني،كليد جادويي تمام ثروت هاي واقعي است. اگر شما 10 ميليون دلار پول در بانك داشته باشيد. اما تمام انرژي تان را با نگراني صرف آن كنيد كه چطور آن را از دسترس ديگران محافظت كنيد، و يا خودتان چطور مواظب باشيد كه آن را از دست ندهيد، در اين صورت ثروتمند نيستيد. بلكه زماني واقعاً ثروتمند هستيد كه باور داشته باشيد كه نيازهاي روزمره تان برآورده مي شوند و از تجربه ساده زنده بودن لذت فراوان ببريد.

همانطور كه قبلاً گفتم، براي آنكه شما اهدافتان را سريع تر به دست آوريد، بايد با قدرت تمام احساس كنيد كه اهدافتان هم اكنون يك واقعيت در زندگي شما هستند. طوري عمل كنيد كه گويي تمام خواسته هايتان تاكنون برآورده شده اند. اين احساس را داشته باشيد كه انگار با موفقيت به تمام اهدافتان رسيد هايد. و اين احساس شما، وقايع لازم براي پيشرفتتان را به جريان م ياندازد. قدرداني، احساس اصلي براي به جريان انداختن تجربه خوشبختي در زندگيتان است.

امروز بايد به خودتان اجازه دهيدبراي هر چيزي مثبتي كه در زندگي شماست، احساس قدرداني واقعي را داشته باشيد. از دوستان و كساني كه دوستشان داريد، سپاسگزاري كنيد. براي غذايي كه مي خوريد سپاسگزاري كنيد.براي سلامتي، عقل و دانايي رشد و ياد گيري تان سپاسگزاري كنيد. براي همه ي چيزهاي كوچك ساده كه به شما به طور كامل عطا شده، اما اگر از شما گرفته شوند، نداشتن آنها برايتان خيلي سخت است،سپاسگزار باشيد.

همچنين براي تمام ثروتي كه تاكنون داشت هايد، احساس سپاسگزاري داشته باشيد، و به خاطر اينكه الان در حال يادگيري اين اصول روانشناختي هستيد كه توانايي شما را براي جذب ثروت به زندگيتان از اين به بعد افزايش مي دهد سپاسگزار باشيد. اگر شما صادقانه چه چيزي مي توانست براي من احساس » : نمي توانيد حس مثبت قدرداني را داشته باشيد، از خودتان اين سئوال را بپرسيد كه اين سئوال را بپرسيد وذهن شما پاسخي را برايتان پيدا خواهد كرد. «؟ سپاسگزاري بياورد اگر مي خواستم از حالا به بعد، زماني كه پول هايتان را خرج مي كنيد، سپاسگزاري كنيد. سپاسگزار باشيد كه پول داريد تا خرج كنيد، حتي اگر احساس فقير بودن مي كنيد. سپاسگزار باشيد كه غذا داريد قدرداني يك مرحله مهم و ساده است كه هوشياري ما به رفاه را افزايش دهد. حس قدرداني را هر زمان كه فرصتي داريد به دست آوريد، تمرين كنيد.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من براي تمام ثروتي كه هم اكنون دارم سپاسگزارم، وبراي آينده مرفه و تجربه هاي فوق العاده ام نيز سرشار از سپاسگزاري هستم.

اقدام كنيد: در ظرف 5 دقيقه، هر چيزي را به خاطر آن سپاسگزاريد، بنويسيد. همه چيزهايي را كه واقعا در زندگ يتان خاص هستند، من در » يا اينكه ،« تمام اعضاي بدنم كار مي كنند »: بنويسيد. همه چيزهاي ساد هاي را كه بايد روزانه قدردان آنها باشيد، بنويسيد، مثلاً و... به راحتي صدها مورد و يا موارد بيشتري كه بايد براي آنها سپاسگزار باشيد، به ذهنتان مي آيند. ظرف 24 ساعت آينده « بند نيستم چندين بار به اين ليست نگاه كنيد و براي داشتن همه آن ها سپاسگزاري كنيد. هميشه علاقه است كه براي تمام خوشي هاي ساده

زندگي كه معمولاً به دست مي آوريد، تشكر كنيد.

»ما كمتر به دارايي هايمان فكر مي كنيم، اما هميشه به نداشته هايمان فكر مي كنيم «.

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز هفدهم**

چگونه اعتماد به نفس بالايي داشته باشيم؟

به منظور زنده نگهداشتن آرزو هايتان، شما بايد اعتماد به نفس سالمي را افزايش دهيد. بايد باور داشته باشيد كه داراي مهارت هاي ذاتي هستند كه براي رسيدن به آرزو هايتان لازم هستند. بايد بدانيد حتي اگر فكر م يكنيد كه هيچ كاري را تا به حال درست انجام نداده ايد، قطعاً پتانسيل بر آوردن آرزو هايتان را داريد.

به ياد داشته باشيد كه اگر شخصيت بي نظير شما آكنده از استعدادهاي پنهان براي برآورده كردن آرزوهايتان نمي بود، آنگاه شما حتي يك آرزوي خاص هم نمي دا شتيد. بدانيد كه با تمايل به يادگيري مداوم به عنوان يك انسان، و متمركز نگه داشتن ذهنتان روي نوع زندگي كه آرزو مي كنيد، بي شك آرزو هايتان را محقق خواهيد ساخت. اين احساس اطمينان مبناي اعتماد به نفس واقعي و سالم است.

باز هم از طريق متمركز كردن ذهنتان م يتوانيد هر خصلت شخصيتي كه براي رسييدن به موفقيت نياز داريد، مثل خصلت اعتماد به نفس را افزايش مي دهيد. راه آن اين است كه خاطرتتان را به نحو مفيد و سودمند به كار ببريد، نه به صورت منفي.

اعتماد به نفس بيشتر مردم به راحتي متزلزل م يشود، چون آنها بر تجربه هاي تلخ گذشته تمركز م يكنند وخودشان را به خاطر تجربه هاي منفي زندگيشان سرزنش م يكنند. به جاي آن تصميم بگيرند وبر روي وقايع خوب وشيرين گذشته كه برايتان موفقيت آميز بوده اند، تمركز كنيد، و باور داشته باشيد كه شما نيز دقيقاً مثل هر شخص ديگري توانايي موفق شدن را داشته ايد.

هر شخصي در گذشته با شكست مواجه شده وشما نيز با آنها متفاوت نيستيد. چيزي كه متفاوت است اين است كه توانايي هاي شما اجازه نم يدهند كه شكست هاي گذشت هتان سد راه تحقق آينده تان بشود. فقط بر روي انرژي مثب تتان تمركز كنيد، و تصميم بگيريد اين انرژي را براي ايجاد تجربه هاي مثبت در زندگي آينده تان استفاده كنيد

هم اكنون شما تصميم گرفت هايد هوشياري تان را بشناسيد و افزايش دهيد تا بدين وسيله تواناي يتان را براي جذب رفاه افزايش دهيد.

داشتن اين آرزوي افزايش هوشياري ثابت م يكند كه اين يك هدف واقعي براي شما در اين زمان است. اين كه شما در اين لحظه در حال خواندن اين پيشنهاد هستيد، اصلاً تصادفي نيست.

شما مشتاق وآزاد هستيد تا ياد بگيريد، و انرژي خلاق كائنات به شادي در حال آموزش دادن به به شماست. اين درسها را بپذيريد و با ايمان به اينكه اين آگاهي را جذب كنيد، وبدون تلاش آن را در جهان مادي ابراز كنيد. كاملاً مطمئن باشيد كه شما اين توانايي را داريد كه يك زندگي مرفه داشته باشيد.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من كاملاً به توانايي ام براي ايجاد زندگي كه واقعاً آرزو دارم، اطمينان دارم. من كاملاً به توانايي ام براي ايجاد رفاه فراوان در زندگي ام، اطمينان دارم.

اقدام كنيد: موقعيت هايي از زندگي تان را كه در آنها موفق بوده ايد، به ياد بياوريد. به روي مهارت ها و ويژگي هاي شخص يتان كه باعث موفقيت شما در گذشته شده اند تمركز كنيد. سه موفقيت كه در زندگي تان داشته ايد، احساس كنيد.

»نگراني را از خود برانيد وبا اطمينان و آرام قدرت ترسيم عشق الهي را كه همواره همچون آهن ربايي نيازهاي پايان ناپذير را بر آورده مي كند بپذيريد«

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز هجدهم**

استعداد، قدرت و معجزه جسارت

لطفاً با دقت اين كلمات را كه برگرفته از اثر» دبليو اچ موري« تحت عنوان »سفر مرد اسپانيايي به هيماليا« است، بخوانيد:

تا زماني كه فردي متعهد باشد، هميشه ترديد دارد. شانس بازگشت هميشه بي فايده است. در خصوص تمام اقدامات ابتكاري و آفرينش، يك واقعيت اساسي اوليه وجود دارد كه ناديده گرفتن آن بي شمار و برنامه هاي عالي را از بين م يبرد و آن واقعيت اينست كه لحظه اي كه فردي خودش را متعهد مي كند، آنگاه مثبت الهي هم با او همراه مي شود.

همه چيز رخ مي دهد تا به آن شخص كمك كنند، و گرنه آ نها اتفاق ها نمي افتادند. مثلاً يك جريان كامل از اتفاقات مربوط به تصميم گيري و همچنين اتفاقات پيش بيني نشده به نفع آن شخص و نيز كمك هاي مالي كه او حتي فكرش را هم نمي كرد در سر راهش قرار مي گيرند. من احترام زيادي براي درستي يكي از بيت هاي گوته

قائلم كه مي گويد »:هر كاري را كه م يتواني انجام دهي وهر آرزويي را كه قادري، شروعش كني. در جسارت، نبوغ، قدرت و معجزه نهفته است«.

به منظور رسيدن به همه آرزو ها يا اهدافتان بايد اقدام موثر و قاطعي را انجام دهيد. جملات تاكيدي كه ما طي اين دوره تمرين كرده ايم، ابزارهاي فوق العاده اي براي افزايش هوشياري شما هستند و شما را در حالتي رواني قرار مي دهند تا با انگيزه به سمت آن نوع زندگي كه مي خواهيد برويد، اما قدرت به آساني از طريق بي علاقگي و خونسردي فرسوده مي شود.

پس بايد اقدام كنيد هر آنچه را كه م يخواهيد انجام دهيد، با تعهد عاطفي واقعي انجامش دهيد اين بدين معني كه بايد ريسك كنيد، نترس باشيد، جدي ترين پشيماني اكثر مردم در زندگي اين است كه آنها بران امتحان كردن آن چيزي كه واقعاً مي خواهند انجام دهند هيچ ريسكي نمي كنند. اگر موفقيت مالي واقعي آن چيزي است كه شما آرزو مي كنيد، بايد اصول روانشناختي را كه داريد ياد مي گيريد، بكار ببريد واين آگاهي را در زندگي روزانه خود با اقدامات مهم و جسورانه به كار ببنديد.

شما بايستي حتماً حقيقتي را كه در وراي تمامي اصولي است كه تا كنون ياد گرفت هايد، باور داشته باشيد: يعني اينكه شما به طور طبيعي و بدون تلاش و زحمت به صورت انساني تكامل مي يابيد كه با سپاسگزاري انرژي خلاق خود را به جهان عرضه م يكند و با اين عمل پاداش هاي مادي فراواني را دريافت مي كند.

كائنات پشتيبان شماست. اگر در كاري شكست بخوريد، درسهاي ارزشمندي را براي وقايع بعدي زندگيتان ياد خواهيد گرفت. اگر در آن كار پافشاري داشته باشيد، قطعاً آن نوع زندگي را كه آرزو داريد، ايجاد خواهيد كرد. پس معطل نكنيد! هم اكنون انجامش دهيد!

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من هم اكنون اقدام خواهم كرد. من ديگر منتظر آن نخواهم شد كه شرايط بر وفق مرادم باشند، و ديگر از شكست نمي هراسم. من جسورانه اقدام خواهم كرد و بدون شك موفق خواهم شد.

اقدام كنيد: مهمترين اقدامي كه بايد در زندگي تان انجام دهيد، اما آن را به تعويق انداخت هايد، چيست؟ آيا قصد داشت هايد معامله اي را شروع كنيد؟ يا سيگار را ترك كنيد؟ يا به طور مرتب ورزش كنيد؟ هر آنچه بوده، خواهش من از شما اين است كه همين حالا آن را شروع كنيد. تصميم بگيريد كه تعلل را كنار بگذاريد. شما مي دانيد كه بايد اين اقدام را انجام دهيد،و گرنه هيچ وقت راضي نخواهيد شد. پس همين الان آن را شروع كنيد!

» ما براي هر تلاش منظم خود، پاداش زيادي را دريافت مي كنيم «

جيم ران

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز نوزدهم**

موفقيت ها همه جا وجود دارند. در صورتي كه ثروت چشمگير همان چيزي است كه مي خواهيد، براي زندگي كردن، نمي توانيد فرصت بهتري را در تاريخچه ي سياره ي خود انتخاب كنيد. امروزه ميليونها نفر وجود دارند كه براي برآوردن نياز هاي خود باكمال ميل پول خرج مي كنند. شما فقط بايد با پولتان نياز درصد خيلي كمي از مردم را برآورده كنيد، و آنگاه آزادي مالي از آن شما م يباشد. كار ساده اي است نه؟ تا حالا به اين سادگي نبوده است!

امروز من از شما م يخواهم كه هميشه ذهن تان را براي آگاه شدن از فرصت هاي پول ساز آماده كنيد. به صورتي كه هر مطلبي را كه در جايي مي خوانيد، يا در تلويزيون تماشا مي كنيد، يا درگفتگويي آن را مي آموزيد، اگر همان چيزي باشد كه به دنبال آن هستيد، مي تواند برايتان به منبع درآمدي تبديل شود. اگر شما صادقانه براي هم هايده هاي پول ساز كه در پيرامو نتان هستند، ذهنتان را آماده كنيد، از اين موضوع به شگفت خواهيد آمد كه قبلاً هرگز به آنها نيانديشيده بوديد.

دركل انتظارات ساده همان چيزي است كه براي ذهن ضروري است تا به سادگي فرصت هايي را در زندگي روز مره بيابد. اين حقيقت دارد كه مغز شما براي هر سئوالي كه پرسيده مي شود، راه حلي را پيدا مي كند. با تمركز بر روي يافتن فرصت، حتماً فرصتي را خواهيد يافت.

يافتن فرصت ها تمريني است براي بيست و چهار ساعت آينده. سعي كنيد تجسم كنيد كه اگر تمايل داشتي، چگونه مي توانستيد انرژي خلاق خود را براي ايجاد ثروت در زندگيتان به كار ببريد. سعي كنيد پنچ، ده يا حت يايده هاي بيشتري را براي پول سازي در زندگي طرح كنيد.چه شما قصد اين كار داشته باشيد كه هر كدام از اين ايده ها را دنبال كنيد يا نه، اين تمرين به سادگي اين توانايي را در ذهن تان هوشيار خواهد كرد تا به خلق فرصت هاي در آمدزا بيانديشيد.

نكته اين است كه شما فقط به ي كايده ي خوب جهت دگرگوني مالي در زندگي خود نيازمنديد پس اگر به طور مداوم ايده هاي جديدي باشيد كه به ذهنتان خطور كنند، بدون شك آن ايده اي را كه واقعاً شما اين امكان را مي دهد تا انرژي خلا قتان را به منظور كسب رفاه مالي به كار بگيريد، پيدا خواهيد كرد. بنابراين همين حالا سه ايده اي را كه براي پول در آوردن در ذهن داريد، يادداشت كنيد. در صورتي كه در ذهنتا نايده اي نداريد، سعي كنيد آن ها را طرح كنيد. بعد از گذشت بيست و چهار ساعت آينده، پنچ ده و يا حتي ايده هاي بيشتري را جهت درآمد بيشتر طرح خواهيد كرد. و هيچگاه فراموش نكنيد كه فرصت ها همه جا هستند.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

فرصت ها همه جا هستند ومن همواره در حال ياد گيري راهاي تازه هستم تا وفور و فزوني مالي را به زندگي ام وارد كنم. من قطع اًايده اي را خواهم يافت كه بتواند سرنوشت مالي ام را تغيير دهد

اقدام كنيد:حداقل سه ايده ي درآمد زا را در دفترچه يادداشت هاي رفاه يتان يادداشت كنيد.عالي است اگر بتوانيد به پنچ، ده يا حتي ايده هاي بيشتري فكر كنيد! تعهد كنيد كه نسبت به تك تك و تمام موقعيت هايي كه در بيست و چهار ساعت آينده در پيش رو داريد هوشيار و آگاه باشيد.

» زندگي خيلي جالب است. اگر شما هيچ چيزي به جز بهترين ها را نپذيريد، همواره به همان بهترين خواهيد رسيد «.

سامرست ماگهام

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز بيستم**

هرگز از يادگيري در زمينه ايجاد آزادي مالي دست برنداريد.

خوشبختانه، درس قبلي در زمينه ي فرصت ها، اين حقيقت را در ذهن ذهنتان روشن كرده است كه شما به ايده هاي خلاق نامحدودي براي توسعه مالي دسترسي داريد. به طور ايده آل، شما دريافته ايد كه داراي ايده هايي هستند كه به آساني مي توانيد آنها را كاملاً به مرحله ي اجرا در آوريد و بلا فاصله براي خود پول درآوريد. احتمالاً شما اين شانس را تجربه كرده ايد.

امكان اين احتمال بيشتري است كه شما يك سر يايده هاي ذهني واهي بدون آنكه اساس واقعي داشته باشند يا ابزارهايي را براي تحققشان داشته باشند، در ذهن خود پرورانده ايد. اين همان چيزي است كه افكار خام ناميده مي شود. با فرض آنكه شما حداقل تمرين ممكن را بر روي اقدام عملي روز قبل انجام داده باشيد، با اين حال بايد اكنون حداقل سه ايده ي خام را در ذهن خود داشته باشيد.

اين يك شروع عالي است! اما متوقف نشويد. همچنان در همه لحظات زندگيتان، نسبت به موقعيت هاي مالي هوشيار باشيد. و بايد همگام با اين روش فكري وسيع، از طريق علم و دانش تان، به دنبال كليدي براي جهت دادن ايده هاي خام خود به سمت واقعيتي عملي باشيد.

ضروري است كه تصميم بگيريد كه هر روز براي يادگيري چيزي تازه تلاش كنيد. دانش نه تنها كليد آزادي مالي است، بلكه همچنين مي توانيد راهي براي نشاط و انرژي در دوران جواني باشد. روزي كه شما يادگيري را متوقف مي كنيد، روز ناتواني و در نهايت مرگ شما خواهد بود. در صورتي كه من كارم را خوب انجام داده باشم، طي اين بيست روز مسلماً شما اطلاعات كاربردي و مفيدي را ياد گرفته ايد، و خوشبختانه اين دانش، پيشرفتهايي را در بخش هاي مختلف ذه نتان داشته است. اهميت يادگيري هر روز براي شما آشكار مي شود، و درك م يكنيد كه با يادگيري روزانه، توانايي اصلاح هر يك ا زايده هاي پول ساز را كه اكنون به دنبالشان هستيد،كسب مي كنيد.

بنابراين با اين ذهن هميشه خلاق و طرز فكر انتظار و اميد، شما به سمت زندگي بهتر وايده هاي خلاق كاربردي تري كشيده خواهيد شد، و با انباشتن روزانه ي دانش خود، بدون شك راه هاي قوي، متمركز و عملي را براي جذب رفاه به زندگي تان خواهيد يافت.

امروز از شما مي خواهم كه آگاهانه و هدفمند تصميم بگيريد كه مطلب جديدي را ياد بگيريد. مادامي كه شما ذهنتان را به طريقي تحريك مي كنيد، به طور كلي مهم نيست كه چه چيزي را مي آموزيد. و آنچه من از شما مي خواهم اين است كه اين دانش را براي يكي از ايده هاي خود استفاده كنيد تا آن را به گونه اي اصلاح كنيد، و يا از اين دانش به منظور خلق يك ايده ي پول ساز استفاده كنيد.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

هر روز و هر لحظه من در حال يادگيري دانش جديدي هستم، و تمايزات تاز هاي را قائل مي شوم كه من را به رفاه اقتصادي سوق مي دهند. من هميشه پذيراي دانش و ايده هاي جديد هستم.

اقدام كنيد: بيست و چهار يا چهل و هشت ساعت قبل را دوباره مرور كنيد. چه چيزهايي آموخته ايد كه حتي ممكن است متوجه آنها نشده باشيد؟! حداقل دانشي را كه اخيراً فرا گرفت هايد در ذهن خود مرور كنيد، و سپس ببينيد كه آيا ذره اي ريسك پول سازي در آن وجود داشته يا نه. از اين به بعد، سعي كنيد چيزهايي را كه هر روزه مي آموزيد، به ياد داشته باشيد.

»بشر مي تواند تصميم بگيريد كه به سمت عقب) گذشته( باز گردد تا به امنيت برسد يا به سمت جلو) آينده( حركت كند تا به رشد برسد. رشد و نمو بايد بارها بگزيده شود؛ و ترس بايد بارها شكست بخورد«.

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز بيست و يكم**

هميشه پول كافي براي تامين نيازهايتان موجود است

در تمام طول مدت اين برنامه ي رفاهي سعي كرده ام تا اين حقيقت را متذكر شوم كه ثروت صرفاً يك نماد عيني از انرژي خلاق شماست. بنابراين اگر شما بيشتر نيروي خود را به شغل ملال آوري كه روح تان را خسته مي كند صرف كنيد، بدون شك، با احساس كمبودي كه مواجه شويد، از پا در خواهيد آمد.اما، اگر مداوم تلاش كنيد تا انرژي خلاق مثبتي در زندگي تان ايجاد كنيد، و در عين حال دائماً با تلاش هاي درآمدزاي خود، در جستجوي روزنه هايي براي ايجاد اين انرژي باشيد، به طور طبيعي ميزان وفور و فراواني نعمت را در زندگي تان افزايش خواهيد داد.

راه حل ديگر اين نيست كه ثروت را در شكل ظاهري آن جستجو كنيم، بلكه بايد آن را در احساس وفور نعمت و رفاه بيابيم و اين ها را در زندگي خود عميقاً احساس كنيم. با اين همه، همان طور كه پيش تر گفته ام، اگر ده ميليون دلار داشته باشيد ولي ذهنتان پر ازترس و تنش باشد، ثروتمند نيستيد.

از طرفي ديگر براي جان بخشيدن به زندگي تان به وسيله ي شادي و قدرداني، نيازي به يك پني نداريد. واقعيت شگفت انگيزي كه هم اكنون مي آموزيد اين است كه ابتدا با ايجاد اين احساسات، به طور طبيعي و بي هيچ تلاش، تمام ثروت ظاهري كه نياز خواهيد داشت را به وجود مي آوريد.

در چند درس بعدي خواهيد آموخت كه چگونه با استفاده از حركات ظاهري كوچكي، ذهن تان را با استنباط خود از ماهيت نمادين ثروت متقاعد كنيد. براي امروز اين كار را انجام دهيد: مقداري پول را در جايي قرار دهيد، در يك حساب پس انداز يا در يك قلك يا هر جايي كه م يخواهيد، و آگاهانه تصميم بگيريد كه اين پول را براي هر چيزي كه به نظرتان ضروري است، خرج نكنيد. مهم نيست كه مقدار پول چقدر كم يا زياد است، اما شما بايد تصميم بگيريد كه از حالا به بعد پول كافي خواهيد داشت تا نيازهاي اساسي زندگيتان را برآورده كنيد، و بنابراين مي توانيد به آساني پول را براي ولخرجي آينده كنار بگذاريد.

اين پول به عنوان آهن ربايي براي جذب پولهاي بيشتر خواهيد شد، زيرا دانستن اين كه شما هميشه مقداري پول كنار گذاشته ايد، خود به جذب پول به سمت شما كمك مي كند. شما مي خواهيد به راحتي احساس كنيد كه بيشتر از مقدار كافي پول موجود است، و نيز اينكه لازم نيست كه هر سكه اي كه به دست مي آوريد در زندگي روزانه خرج شود. با متقاعد كردن ذهن خود به طور نمادين در مورد اينكه بيشتر از مقدار كافي پول داريد، بيشتر از مقدار كافي خواهيد داشت!

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

ثروت، يك نماد عيني از انرژي خلاق من است. من هر روز توانايي خودم را براي ايجاد شور و هيجاني مثبت افزايش م يدهم، و بدين ترتيب هر روز توانايي ام را براي جذب ثروت ظاهري افزايش مي دهم.

اقدام كنيد: فعاليت هاي تاكيد شده ي قسمت بالا را به سادگي دنبال كنيد. تصميم بگيريد كه چقدر پول كنار خواهيد گذاشت و آن را كجا قرار خواهيد داد. همين الان اين كار را انجام دهيد، و به خودتان قول بدهيد كه اين پول را براي نيازهايتان خرج نكنيد. هميشه پول كافي براي برآوردن نيازهاي اساسي زندگي شما وجود دارد!

»شكست، در يك معنا، شاهراهي به سوي موفقيت است، زيرا كشف هر اشتباهي ما را به سوي جستجوي حقيقت به طور جدي هدايت مي كند و هر تجربه ي تازه اي چند گونه از اشتباهي را كه بايد بعداً به دقت از آنها اجتناب كنيم، خاطر نشان مي كند«.

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز بيست و دوم**

نيروهاي جادويي محبت

پيش از اين بارها گفته ام كه براي ثروتمند شدن، ابتدا بايد احساس ثروت را ايجاد كنيد. شما بايد احساس رفاه كنيد تا مرفه شويد، وشايد مهمترين وجه اين احساس، مهارت رفتار كردن با خودتان و ديگران با مهرورزي حقيقي است. با اين حال امروز نيز روش ديگري را براي گشودن ذهن تان در جهت افزايش ثروت خواهيم آموخت، حتي اگر هنوز به نظر مي رسد كه توسط كمبودها و نيازهايتان احاطه شده ايد.

روز قبل اهميت در نظر گرفتن ثروت ظاهري را به عنوان يك نماد از انرژي خلاق تاكيدكردم. شما مي توانيد با داشتن اين مفهوم در ذهن تان يك قدم فراتر بگذاريد و همه فعل و انفعالات خود را در دنياي مادي به عنوان نشانه هايي از حالت روانشناختي كنوني خود در نظر بگيريد.

همانطور كه دفعات متعددي تكرار كرده ام، هر چيزي كه در زندگي خود تجربه مي كنيد، از طريق تمركز ذهن خودتان به سمت شما جذب شده است. اين يك حقيقت عيني و واقعي است. با اين معلومات، م يتوانيد ذهن خود را به سادگي با سنجيدن تجربه ي عيني خود روان كاوي كنيد. اگر از جهاتي از زندگي خود راضي هستيد، پس از آن زمينه از ذهن خود به طور رضايت بخشي استفاده كرده ايد. اما اگر راضي نيستيد، آنگاه بعضي چيزها را بايد تغيير داد. محبت، ميان بري به سوي تغيير است.

با محبت آميز رفتار كردن با خودتان و ديگران و با مهرباني عكس العمل نشان دادن به هر موقعيتي در زندگي تان، به سرعت به ذهن خود مي آموزيد كه شما متعلق به اين سياره هستيد، كه دوست م يداريد و دوستتان م يدارند، كه همه چيز همان گونه است كه بايد باشد، و اينكه شما دائماً مورد توجه هستيد. محبت بي درنگ عصبانيت، ترس، نگراني، رنجش و ستيز را از ميان مي برد.

رفتار با محبت باعث مي شود كه احساس ارزشمند بودن كنيد. شما سزاوار شادي، عشق و ثروت هستيد. با اين حالت روان شناختي، شما مي توانيد براي هميشه مهربان باشيد و در نتيجه در همه ي تجربه هاي زندگي خود دوست داشتني باشيد، و بدون هيچ تلاشي، موقعيت هاي لازم را براي هدايت يك فرد واقعاً موفق را جذ ب كنيد.

همچنين، مهربان بودن، عكس العمل هاي مثبت زيادي را براي شما از طرف ديگران به ارمغان م يآورد. فرصت هايي را كه در گذشته به روي شما بسته بودند، باز خواهد يافت. و با محبت آميز رفتار كردن با خودتان به ذهن خود م يآموزيد كه شايسته وفور نعمت كائنات هستيد، و اين به نوبه خود به جذب جادويي تجربه هاي باارزش بيشتري به سمت شما كمك مي كند.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من مستحق شادي، عشق و ثروت هستم. من با خودم و ديگران با عشق و محبت رفتار مي كنم.

را نخوانده ايد، همين امروز به كتاب فروشي يا كتابخانه « نقش هاب ناخودآگاه محبت » اقدام كنيد: اگر تا به حال كتاب الهام بخش برويد و نگاهي به آن بياندازيد. و امروز كاري محبت آميز براي كسي كه او را نم يشناسيد انجام دهيد. و با هيچ كس در مورد آن صحبت نكنيد. به سادگي از احساس اهداي بدون توقع هيچ چيز در قبال آن لذت ببريد. همين الان تصميم بگيريد كار ساده ي محبت آميزي را كه مي توانيد در 24 ساعت آينده انجام دهيد.

»همه ي آن چيزهايي را كه دعا مي كنيد و درخواست مي كنيد، يقين بدانيد كه به دست آورده ايد و بايد آنها را داشته باشيد.«

عيسي مسيح

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز بيست و سوم**

موهبت هاي كائنات را به راحتي بپذيريد

امروز شما بايد به جنبه ي مهمي از هوشياري نسبت به رفاه بپردازيد كه ممكن است شما را از ثروت واقعي كه شايسته آن هستيد دوركند: يعني توانايي رسيدن به سپاسگذاري.

بيشتر از سه هفته است كه شما اين برنامه را دنبال مي كنيد. اگر من كارم را به درستي انجام داده باشم، احتمالاً بايد از اين برنامه بيشتر از آنچه ممكن بود فكرش را بكنيد، لذت ببريد، و من شرط م يبندم كه شما تاكنون تجربه هاي غني را جذب كرد هايد كه فراتر از آن چيزي بوده اند كه به اعتقادتان در طي 30 روز امكان پذير است.

از طرفي ديگر، اگر مداوم در اين برنامه پشتكار به خرج داده ايد و هنوز هيچ تاثير ظاهري واقعي را در زندگي تان نمي بينيد، من مي توانم عملاً ضمانت كنم كه شما داراي يك سد روان شناختي در برابر دستيابي به خواسته هايتان هستيد. اين رايج ترين دليل فقر در جامعه ي ماست، زيرا كه آنقدر مجذوب عقيده ي استقلال كامل هستيم كه احساس مي كنيم بايد بدون كمك هيچ كس در زندگيمان موفق شويم، و احساس گناه مي كنيم اگر كمكي يا پولي به ما داده شود بدون اينكه خود آن را به دست آورده باشيم. اين رويكرد به سادگي مانع جذب ثروت مي شود.

شما بايد درك كنيد كه به اين سياره نيامد هايد تا براي زنده ماندن تلاش كنيد در حالي كه كاملاً از همه چيز در اطرا فتان كناره گيري مي كنيد. پافشاري شديد ما روي فرديت به سادگي احساس منزوي شدن مان در يك جهان به ظاهر بي توجه را بر مي انگيزند.

حقيقت اين است كه شما براي زنده ماندن كاملاً به جهاني كه پيرامون شماست و به هر شخصي كه در آن است وابسته ايد و به تنهايي نمي توانيد از خودتان محافظت كنيد. بدون نعمت هايي چون اكسيژن، آب و نور خورشيد خواهيد مرد. براي اينكه واقعاً شاد باشيد، بايد درك كنيد كه مرتباً در حال كمك گرفتن از جهان اطراف تان هستيد تا به زندگي تان حيات ببخشيد، و بايد با قدرداني هر چيزي را كه به سمت تان مي آيد، بپذيريد.

با اين نگرش، شما خودتان را براي پذيرش ثروت و رفاه بيشتري آماده كنيد، و بيشتر آماده ي احترام گذاشتن و دوست داشتن ديگران هستيد، چرا كه آنها براي زنده بودن و شاد بودن شما حياتي هستند.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من هر هديه يا كمكي را كه ديگران پيشنهاد مي كنند، با قدرداني خواهم پذيرفت، و با كمال ميل هدايا يا كمكي را كه بتوانم، به ديگران پيشنهاد مي كنم. من هر موهبتي را كه كائنات براي پيشنهاد داشته باشد، با قدرداني خواهم پذيرفت.

اقدام كنيد: سعي كنيدآخرين باري را كه چيزي به شما پيشنهاد شد به ياد آوريد. آيا شما به راحتي و با محبت آن را پذيرفتيد؟ يا اينكه آن را پيشنهاد را رد كرديد، يا سعي كرديد كه مبلغش را بپردازيد، يا به خاطر پذيرفتن آن احساس گناه كرديد؟ نگرش شما چيزهاي زيادي را در مورد قابليت پذيرش تان به شما خواهد گفت. همين الان تصميم بگيريد كه هر موهبتي را كه كائنات به شما پيشنهاد مي دهد در هر شكلي كه به خود گرفته، به راحتي خواهيد پذيرفت.

» شما مرفه هستيد به آن ميزان كه آرامش، سلامتي و نعمت را در دنياي خود تجربه مي كنيد «.

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز بيست و چهارم**

ج راه براي لذت بردن از سهيم كردن ديگران در ثروتتان

ممكن است بارها شينده و يا خوانده باشيد كه بخشيدن قسمتي از درآمدتان به ديگران مهم است. چه حدسي مي زنيد؟ مي خواهم همين توجيه را به شما بكنم، ولي از شما مي خواهم كه بيشتر از اين كه فكر كنيد كه بايد ديگران را در ثروتتان شريك كنيد، دليل اين كار را بدانيد. از شما مي خواهم كه ياد بگيريد كه ثروتتان را با ديگران شريك شويد و واقعاً از اين كار لذت ببريد! از شما مي خواهم كه مشتاقانه در انتظار اين باشيد كه به ديگران كمك مالي كنيد و احساس كنيد كه ثروتمندتر شده ايد، چون مي توانيد ثروتتان را با شادي به ديگران ببخشيد.

1. پول يك نماد عيني از انرژي خلاق شماست. با نگه داشتن پول، به خودتان م يگوييد كه نگران تمام شدن آن هستيد، و اين فكر، جريان انرژي شما را مسدود مي كند. با سهيم كردن ديگران در ثروتتان كه به خودتان مي گوييد كه خلاقيت شما نامتناهي است، و هميشه پول كافي خواهيد داشت.
2. براي ثروتمند شدن، بايد احساس كنيد كه ثروتمند هستيد.براي ثروتمند شدن، بايد احساس كنيد كه هميشه پول كافي براي برآوردن نيازهاي خود داريد، با سهيم كردن ديگران در ثروتتان، نشان مي دهيد كه به اين حقيقت ايمان داريد كه هميشه از لحاظ مالي حماي تتان مي كنند.
3. بسياري از مردم فكر مي كنند كه پول، بد و شرارت انگيز است، و يا حداقل اين كه چيز ذاتاً خوبي نيست. ولي پول نه خوب است نه بد و نه شرارت انگيز.پول صرفاً وسيله اي است كه در واقعيت فيزيكي و مادي مورد استفاده قرار م يگيرد. اگرچه مي توانيم پول را براي اهداف بد استفاده كنيم، اما مي توانيم در اهداف خوب هم از آن استفاده كنيم. پول به نوبه خود خنثي است. اين شما هستيد كه قدرت اين را داريد كه از آن خوب استفاده كنيد. با تقسيم ثروت تان بين خود و ديگران، و يا با بخشيدن آن به آنها، البته بنا به دلايلي كه شما به آنها اعتقاد داريد، قدرت پول را براي ايجاد تغييرات مثبت و سازنده در سياره مان تاييد مي كنيد.
4. بخشيدن ثروتتان به شما احساس خوبي م يبخشد.اگر يك بار با مانع روانشناختي كه شما را از سهيم شدن ثروت تان با ديگران باز مي دارد غلبه كنيد، آنگاه از انرژي منف ياي كه شما را وابسته به پول نگه مي دارد، رها خواهيد شد. با اين روش مي توانيد تسلطي را كه پول بر شما دارد، كاهش دهيد. چون خواهيد فهميد به جاي اينكه ترس از دست دادن پول اختيار شما را در دست گيرد، آزاديد هر طور كه مايليد از ثروت تان استفاده كنيد.
5. با آن دست كه مي دهيد، با همان دست پس مي گيريد.با بخشيدن ثروت تان، جريان وفور نعمت در زندگي تان جاري م يشود.

هنگامي كه به ديگران كمك مالي م يكنيد، ثرو تتان دوباره شروع به برگشتن به سوي شما م يكند. و به زودي احساس مي كنيد كه ثروت در زندگي تان جريان دارد. سپس با شادماني زياد ثروت تان را با ديگران تقسيم خواهيد كرد.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من آزادانه ديگران را در ثروتم سهيم م يكنم و با سپاسگذاري، جريان وفور نعمت را به زندگي خودم باز مي كنم. من هميشه پول كافي را براي برآوردن نيازهايم و البته براي شريك شدن با ديگران دارم.

اقدام كنيد: امروز، راهي را پيدا كنيد كه بتوانيد از طريق آن ثرو تتان را با ديگران شريك شويد. تصميم بگيريد كه مقدار كمي از درآمد ماهانه تان را به ديگران ببخشيد. مهم نيست كه چگونه ثرو تتان را با ديگران شريك مي شويد، بلكه مهم اين است كه از اين حقيقت لذت ببريد كه پول كافي براي شريك شدن با ديگران داريد. امروز راهي را براي شريك شدن با ديگران پيدا كنيد كه شما را خوشحال مي كند.

»از آنجايي كه پول نماد مادي و اصلي امنيت است، هر فكري كه ناامني را به شما القا م يكند، بر توانايي هاي شما در به دست آوردن پول تاثير مي گذارد. پول به سمت ثبات در جريان است و از تزلزل به دور است«.

استوارت وايلد

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز بيست و پنجم**

شخصيت منحصر به فرد شما، شما را ثروتمند مي كند.

روز قبل، در مورد اهميت بخشيدن درصدي از ثروتتان به ديگران به طور مثبت و سازنده، صحبت كرديم. اما مهمتر از كمك هاي مالي، كمك هاي شخصيت منحصر به فرد شما به وضع كنوني جهان است.براي شاد بودن، صرف نظر از مقدار پولي كه داريد، بايد احساس كنيد كه به روش هاي مختلف، به طور سازنده به ديگران كمك مي كنيد.

كمك به ديگران به زندگ يتان معنا م يدهد. چه اين كمك به دوستان تان، خانواده تان، جامع هتان و كشورتان باشد. چه به كل جهان باشد. بايد تصميم بگيريد كه بهترين راه را براي به كارگيري شخصيت تان در كمك به زندگي ديگران پيدا كنيد.

همان طور كه ممكن است تا كنون حدس زده باشيد، در صورتي كه تمام مطلب بيست و پنج روز گذشته را ياد گرفته باشيد، ايجاد شور و هيجان كمك به ديگران و اين احساس كه براي كمك به ديگران اشتياق داريد، با ديگر شرايط روانشناختي كه سعي مي كنم آنها را احساس كنيد، در ارتباط است. و اينها به نوبه خود انرژي رفاه و ثروت واقعي را به زندگيتان جاري مي كند. امروز، از شما مي خواهم تا بر منحصر به فرد بودن شخصيت تان تمركز كنيد.

آن دسته از ويژگي هايتان كه بر شخصي تتان دلالت م يكند چيست؟ نقاط ضعف و قوت شما چيست؟ احساسات شما چيست؟ در چه چيزي خارق العاده هستيد؟ شايد به دليل بعضي از جنبه هاي شخصيت يتان شما را مورد انتقاد قرار دهند و يا حتي سرزنش تان كنند.

امروز، از اين ويژگي ها لذت ببريد، و بدانيد كه اين ها چيزهايي هستند كه شما را از ديگران جدا و برجسته كرده و به سمت كمك به ديگران سوق مي دهند.

امروز، به شخصيت منحصر به فرد خود افتخار كنيد و از آن لذت ببريد، و روي اين نكته تمركز كنيد كه چگونه به دليل منحصر به فرد بودنتان، مي توانيد به طور سازنده به ديگران كمك كنيد. باور داشته باشيد كه شما در اين نقطه از زمان و تاريخ به دليلي در اين سياره قرار داريد. شما با نگرش منحصر به فرد خود اينجا هستيد، زيرا از چيزي برخورداريد كه مي توانيد به تكامل نژاد بشر كمك كنيد.

از خودتان بپرسيد كه چه چيزي را م يتوانيد به طور مثبت و سازنده به ديگران كمك كنيد، و تصميم بگيريد كه توانائي هايتان را در اين مسير به منظور ايجاد تغييرات سازنده در زندگي خودتان و زندگي ديگران متمركز كنيد.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من منحصر به فرد هستم. در كل اين سياره، هيچ شخصيتي شبيه شخصيت من نيست. اين شخصيت من است كه مي توانم به ديگران كمك كنم. اين شخصيت من است كه وفور رفاه را برايم به ارمغان مي آورد.

اقدام كنيد: حداقل يكي از جنبه هاي شخصي تان را بنويسيد كه به وسيله آن م يتوانيد به طور سازنده به ديگران كمك كنيد. تصميم بگيريد كه اين وجه از شخصيت تان را گسترش دهيد و تا آنجا كه مي توانيد به ديگران كمك كنيد.

»جهان خارج به پر از تجربه هاي شماست، انعكاس جهان دروني تفكرات و احساس شماست. همان چيزي كه در درون شما و در افكارتان اتفاق مي افتد، در جهان خارج هم رخ مي دهد. «

جان راندولف پرايس

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز بيست و ششم**

در رؤياهايتان به دنبال ايده هاي پول ساز بگرديد

اگر به طور كلي از رؤياهايتان غافليد، همان طور كه بيشتر ما اينگونه هستيم، در اين صورت يكي از قدرتمندترين منابعي را كه در اختيارتان است، از دست مي دهيد. رؤياها حلقه هاي اساسي و مهم بين تجربه هاي خودآگاه و آرزوها و اهداف ناخودآگاه هستند.

رؤياها نتيجه درست كار نكردن نورون ها و بافت هاي عصبي هنگام خواب نيستند، بلكه اگر روان شناسي را مانند يك شبكه اينترنتي در نظر بگيريم، رؤياها مانند راه هاي ارتباطي به اين شبكه هستند كه بين شما و همه انسان ها ارتباط برقرار ميكنند . رؤياها ما را به چيزي وصل ميكنند كه »كارل جانگ آن را» هوشياري جمعي نژاد ما « مي نامد و اين قدرت رؤياهاي ما مي تواند چيزهايي به ما بياموزد كه واقعاً در زندگي ما مهم هستند.

علم مدرن به ما آموخته است كه ما فقط از 15 درصد مغزمان استفاده مي كنيم. دقيقتر اين است كه بگوييم، 15 درصد از مغزمان را براي آن دسته از فرايندهاي فيزيكي قابل اثبات بدنمان استفاده مي كنيم كه علم مي تواند آن ها را اندازه گيري كند. در واقع، انجام فرايندهاي فيزيكي، فقط 15 درصد از قدرت مغز، را مورد استفاده قرار مي دهد.

85 درصد ديگر مغز، با تفاوت نسبي زياد، درگير همه چيزهايي است كه حتي علم تجزيه گرا، كه چيزهاي خيلي كوچك و ظريف را مورد مطالعه قرار مي دهد نيز نمي تواند آن ها را اندازه گيري كند. مثلاً خلاقيت، احساسات و رؤياها از آن دسته هستند. حقيقت زندگي اين است كه قسمت كمي از قدرت مغز در برخوردهاي واقعي و عملي با جهان فيزيكي مورد استفاده قرار مي گيرد.

قسمت اعظم قدرت روان شناسي، درگير جذب تجربه ها به سمت شماست، درگير تعامل با كساني است كه با آنها ملاقات مي كنيد و يا آرزوي ملاقات با آنها را داريد، درگير تجربه حوادث گوناگون در سطح روان شناسي است، قبل از اين كه شما آنها را در جهان خارج تجربه كنيد.

بيشتر اين كارها در رؤياهايتان انجام م يگيرد. وقتي مي خوابيد، دقيقاً طبق ارزوها اميدها و ترس هايتان عمل م يكنيد، و اين ها را در يك سطح احساسي و به همراه انسان هاي ديگر انجام م يدهيد، و سپس انتخاب م يكنيد كه كدام يك از اين اتفاقات را در زندگي تان تجربه كنيد. اين قدرتي است كه ابهت و شكوه دارد و من پافشاري مي كنم كه امروز آن را حفظ كنيد.

نه تنها به رؤياهايتان، بلكه به نداي دروني تان كه م يداند چه كاري بايد انجام دهيد، توجه كنيد. به ايده ها، انگيزه ها و درخواست هاي

كمك گوش كنيد. به شم خود اعتماد كنيد.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من به هوشمندي غريزه ها و رؤياهايم ايمان دارم. من رؤياهايم را به خاطر خواهم آورد، و از هر دانش و بصيرتي كه رؤياهايم به من مي دهند آگاه خواهم بود.

اقدام كنيد:همين حالا تصميم بگيريد كه نه تنها به رؤياهايتان، بلكه به شم و غريز هتان نيز توجه كنيد. امشب دفترچه يادداشت هاي رفاهي خود را كنار رختخوابتان بگذاريد، و به خودتان بگوئيد كه مي خواهيد ي كايده پول ساز را به رؤياهاي شما بياورد. فردا صبح رؤياهايتان را بنويسيد و ببينيد كه آيا م يتوانيد از آنها چيزي بياموزيد. به صورت نمادين و نه بطور واقعي، بر وقايع موجود در رؤياهايتان بنگريد، و آنگاه حكمتي كه مي يابيد، كاملاً غافلگير مي شويد

»قدرت بينايي شما تنها زماني شفاف مي شود كه شما به درون قلب خود مي نگريد. كسي كه به بيرون م ينگرد، رؤيا مي بيند؛ و كسي كه به درون مي نگرد، بيدار مي شود «

كارل جانگ

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز بيست و هفتم**

ثروت براي شما شادي نمي آورد، اما شادي ثروتمندتان مي كند.

اگر مي خواهيد با پولي كه داريد خوشحال باشيد، بايد بدانيد كه اين پول نيست كه خوشحالتان مي كند، بلكه فقط اشتياق، انرژي، اميد و عشقتان است كه شما را واقعاً راضي مي كند. شما قصد داريد كه با ميزان مشخصي از قدرت و كنترل و با احساسي واقعي زندگي كنيد، و آنگاه به وسيله ي اين نيرو پول به طرف شما مي آيد.

اين يك امر اساسي است كه نبايد پول را كليد شادي و خرسندي خود تلقي كنيد، بلكه بايد آن را تاثير جانبي شادي تان بدانيد. اگر واقعاً از زندگي لذت م يبريد، و هر كاري را كه م يخواهيد انجام م يدهيد، پول به راحتي به سمت شما م يآيد. و بيشتر تمرينهاي اين كتاب نيز شما را به سمت همين مسير سوق داده اند.

امروز به پايان اين برنامه ي 30 روزه نزديك مي شويم، من م يخواهم حالاتي را كه به شما كمك مي كنند تا صرفنظر از شرايط اقتصادي تان، در زندگي خود احساس شادي كنيد، برايتان تكرار كنم.

سپاسگذاري مهمترين حالتي است كه م يتوانيد پرورش دهيد. كليه هوشياري شما در مورد رفاه اين است كه به خاطر تمام آنچه كه داريد و تمام آنچه بايد مشتاقانه در انتظارش باشيد، احساس قدرداني داشته باشيد. با نگرش مناسب، متوجه مي شويم كه چيزهايي كه بايد به خاطرشان سپاسگذار باشيم، خيلي بيشتر از آنهايي است كه ناراحت كننده اند.

آشكارترين راه رسيدن به اين نگرش اين است كه قدر لحظات خالي از حزن را بدانيم. واضح است كه وقايع غم انگيز گاهي وارد زندگي هر كسي مي شوند. اما اين وقايع به ندرت اتفاق مي افتند. بيشتر روزها، ما از رويدادهاي غير مترقبه بي بهره ايم.

زندگي معمولاً آن قدر غير قابل پيش بيني است كه ما به داخل تله ي خشنودي م يافتيم. ترفند نگرش ما اين اجازه را به ما مي دهد از يك نواختي زندگي هيجان زده شويم. روزي كه هيچ يك از دوستان و آشنايان شما نم يميرد، روز خوبي است. روزي كه شما در يك سانحه تصادف غير مترقبه فلج نمي شويد، روز فوق العاد هاي است، و همچنين روزي كه به خاطر يك بيماري مرموز به بيمارستان نمي رويد، روز شگفت انگيزي است.

اين گفته ها شايد ساده يا احمقانه به نظر برسند، اما اين طرز فكر را در بردارند كه بدشانسي م يتواند به سمت شما بيايد، و نيز اينكه 99 درصد روزهاي زندگي شما به خاطر اينكه در آنها هيچ اتفاق غير عادي نيافتاده، سرشار از تشكر و قدرداني خواهد بود. نوع نگرش شما آسان ترين ميان بر سپاسگزاري است، و سپاسگزاري خود آسان ترين ميان بر ثروت است.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

حالا من درك م يكنم كه پول دليل خوشحالي من نيست. پول تاثير جانبي سپاسگزاري من براي زندگي شاد و خلاق من است.

اقدام كنيد: ليست چيزهايي را كه م يتوانيد سپاسگزار آنها باشيد و در روز شانزدهم آنها را نوشتيد، دوباره بخوانيد. امروز به اين ليست تمام چيزهايي را كه هنوز نداريد، اما به زودي در حالت فكري جديدتان خواهيد داشت، اضافه كنيد. اكنون براي تمام شادي هايي كه در آينده تجربه خواهيد كرد، شكرگزاري كنيد. احساس خوش بيني و اميد را حس كنيد.

»دو چيز هدف زندگي هستند: اول، به دست آوردن آنچه كه م يخواهيد، و سپس لذت بردن از آن. اما تنها خردمندترين انسانها به هدف دوم نايل مي شوند«.

لوگان پيرسال اسميت

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز بيست و هشتم**

چطور منبع قوي خير و نيكي بشويم؟

اميدوارم توانسته باشم اين حقيقت را كه شما تحت كنترل كامل زندگ يتان هستيد به شما تفهيم كرده باشم. شما واقعاً به وسيله ي قدرت افكارتان، تجربه هاي زندگ يتان را م يآفرينيد و اين حاكي از يك حالت روحي رها كننده باور نكردني است، اما مستلزم مسئوليت هاي بي شماري است.

شما بايد بدانيد كه شخصاً مسئول تمام جوانب تجربه هايتان، اعم از خوب، بد، زيبا و زشت هستيد. اين شما و تنها خود شما هستيد كه انتخاب كرد هايد كه به هر شكلي كه بخواهيد، از ذهن تان استفاده كنيد تا تجربه هاي خودتان را بيافرينيد. واضح است كه شما در يادگيري چگونگي پذيرش باورهاي محدود كننده، كمك زيادي را از پدر و مادرتان، آشنايانتان، معلمان تان، دوستان و دشمنان تان دريافت كرد هايد. اما در نهايت، هميشه آزاد بود هايد كه هر باوري را كه دوست داريد، بپذيريد. بنابراين بايد از سرزنش كردن خود،

ديگران و شرايط بيروني و يا هر رويدادي كه در زندگي ناراحتتان مي كند، دست برداريد.

چرا اين » : تنها چيزي كه لازم است اينست كه جوانبي از زندگيتان را كه ناراحتتان مي كنند، قاطعانه تغيير دهيد. به جاي اينكه بگوييد مسئوليت زندگيتان، ثروت تان، و شادي تان را بر عهده بگيريد. و تصميم بگيريد آنرا «؟ چكار كنم كه بهتر شود » : بگوييد «؟ بهتر نيست بهبود بخشيد.

باور كنيد كه ثروت، مسئوليت را از دوش شما برمي دارد. شما به عنوان انساني كه قدرت تمركز آگاهان هاي كه به درستي هدايت شده را مي داند، در يك جايگاه منحصر به فرد هستيد تا به كساني كه پيرامون شما هستند و قرباني نيروي نامناسب خود شده اند، كمك كنيد.

شما دو برابر مسئوليد كه روح منحصر به فرد خود را با آن ها تقسيم كنيد تا سياره مان را مكاني مهمان نوازتر كنيد. شما با ثروت و خلاقيت تان، اين را مرهون تمام بشريت هستيد كه چالش و مشكل اصلاح شرايطي را كه مطابق ميل شما نيستند، تغيير دهيد. جسور و باجرأت باشيد، و مسئوليتي را كه با ثروت همراه است، بپذيريد. با اين طرز تفكر، م يتوانيد يك منبع قدرتمند خير و نيكي در اين سياره شويد.

هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من آزادانه مسئوليت ثروت عظيم خودم را بر عهده مي گيرم. من با شادي قدرتم را براي بهبود زندگي خودم، و نيز زندگي ديگران استفاده مي كنم.

اقدام كنيد: آنچه كه مي خواهيد در مورد زندگي خودتان، يا زندگي كسي كه با شما رابطه صميمانه اي دارد، يا زندگي مردم به طور كلي، بهبود يابد، چيست؟ امروز چيزي را كه از آن ناراضي هستيد، پيدا كنيد، و آنگاه از خودتان بپرسيد» : چكار كنم كه بهتر شود «؟

امروز يك قدم، ولو كوچك، در جهت بهبود زندگي خودتان يا زندگي ديگران برداريد. در مورد يك اقدام سازنده تصميم بگيريد، و آن را امروز انجام دهيد.

»كسي كه بر ديگران كنترل دارد، ممكن است قوي باشد، اما كسي كه بر خودش مسلط است، حتي قوي تر از او است «.

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز بيست و نهم**

زمان اقدام كردن فرا رسيده است.

اگر مي خواهيد بالاترين ميزان رفاه را در زندگيتان تجربه كنيد، بايد علاقمند به اقدام كردن باشيد. در ابتدا، مهم ترين چيز آن است كه نگرش ذهني درستي را در مورد مسأله ثروت داشته باشيد، و من در طي اين دوره كوشيده ام تا ابزارهايي را فراهم كنم تا در جهت تفكر سازنده به شما كمك كنند.

اما اكنون زمان اقدام عملي فرا رسيده است. شما بايد خودتان را به جهان بسپاريد، آزادانه انرژي روح و معلومات و دانش خود را رها كنيد، و آنگاه نظاره گر ثروتي باشيد كه به سمتتان جاري مي شود. من همچنين سعي كرده ام تا با فعاليت روزانه ي ساده اي كه از شما خواسته ام در جهت رفاه خود انجام دهيد، يك هوشياري را نسبت به اقدام كردن در شما بيدار كنم. اكنون، نوبت شماست كه دريابيد كه چه كاري را مي توانيد هر روز انجام دهيد تا ثروت واقعي را دريافت كنيد.

اگر تمايلي نداشته باشيد كه اقدامات ضروري روزانه را دنبال كنيد تا توجه خاص خود را نسبت به ثروت در اين جهان نشان بدهيد، در اين صورت پرورش هوشيار يتان در طول اين 30 روز، امري بيهوده است، هر چند كه بدون شك، با آموزش دادن ذهنتان به اين ترتيب به حق مسلم خود خواهيد رسيد، اما چنانچه فقط به قدرت افكارتان تكيه كنيد، آزادي واقعي از چنگتان خواهد گريخت.در واقع شما بايد تفكر را با عمل ادغام كنيد.

درست همانطور كه اين امر بي نتيجه است كه بدون داشتن تمركز آگاهانه مناسب، و بدون دانستن مسيرتان، وبا كار كردن از روي عمد در جهت اهدافتان در جهان اقدام كنيد: به همين ترتيب، بي فايده است كه اهدافتان را بدانيد، اما حاضر نباشيد كه در جهت آن اقدام كنيد.

هر چه بيشتر از آنچه كه داريد ببخشيد، بيشتر خودتان را در معرض دريافت قرار » قانون عمل وعكس العمل را به خاطر بياوريد كه همچنين به ياد بياوريد كه ساده ترين اقدامي كه مي توانيد انجام دهيد، اين است كه هر روز 6 الي 10 دقيقه را به اين «. مي دهيد اختصاص دهيد كه حقايق هوشياري نسبت به رفاه را به ذهنتان خاطر نشان كنيد. اين كاري است كه در اين دوره 30 روزه انجام داده ايد، و اكنون توصيه اكيد من به شما اين است كه اين عادت را ادامه بدهيد.

هر آنچه را كه به طور پيوسته بكاريد، برداشت خواهيد كرد. بنابراين به خاطر بسپاريد كه افكار وفور ثروت را در ذهنتان بكاريد و بپرورانيد و بدون شك ثروت و رفاه را برداشت خواهيد نمود هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:

من در جهت آزادي مالي خودم اقدام م يكنم. من آزادانه از خودم م يبخشم، و آزادانه نيز نعمت هاي كائنات را م يپذيرم. من به طور مداوم افكار وفور ثروت و رفاه را مي پرورانم.

اقدام كنيد: پيش از اين خودتان را عادت داده ايد كه روزانه 10 دقيقه ي كوتاه را براي پروراندن هوشياري تان صرف كنيد. امروز، تصميم بگيريد كه حتي پس از تكميل اين برنامه نيز اين عادت را ادامه بدهيد. تصميم بگيريد كه چه اقدامي را مي توانيد روزانه به مدت 10 دقيقه انجام دهيد تا زندگيتان را بهبود ببخشيد. 10 دقيقه تجسم كردن اهدافتان، يا تاكيد كردن افكار مثبتتان، و يا خواندن كتابهاي الهام بخش، كارهايي هستند كه مي توانيد روزانه براي متمركز نگاه داشتن ذهنتان بر روي افكار مثبت انجام دهيد. اكنون تصميم بگيريد كه از امروز به بعد به طور فعال يك زندگي سازنده را دنبال كنيد.

»هدف والاي زندگي عمل است نه علم .«

**برنامه ريزي براي پولدار شدن - برنامه روز سي ام**

**جشن بگيريد، خوش بگذرانيد و از زندگيتان لذت ببريد!**

**پيشرفت شما خارق العاده بوده است! شما قبلاً به دوره 30 روزه اي از اقدامات در جهت حالت ذهني تازه متعهد شديد و اكنون آن را به پايان رساند هايد. امروز به خودتان تبريك بگوييد، پاداش بدهيد، و از اين توانايي تان كه تعهد كرديد و با عزم راسخ اقدام كرديد، لذت ببريد!**

**بسيار مهم است كه به خودتان آفرين بگوييد و در مورد آنچه طي اين 30 روز انجام داديد، احساس خوشايندي داشته باشيد. اغلب اوقات، وقت ما يك تغيير مثبت را در زندگي مان ايجاد مي كنيم، فراموش مي كنيم كه احساس خوشايندي در مورد خودمان داشته باشيم، و در عوض بر روي ديگر ضعف هاي شخصيت مان متمركز مي شويم. امروز نسبت به خودتان خوش گمان باشيد، چرا كه دنبال كردن يك سري از اقدامات پيوسته به مدت 30 روز، يك شاهكار قابل توجه در جامعه پر آشوب ماست.**

**همچنين، به همان اندازه كه درك كنيم كه تكامل روانشناختي، يك واقعيت موجود در زندگي است. خوشبختانه، اكنون در مقايسه با يك ماه قبل، از توانايي خودتان براي مرفه شدن احساس اطمينان بيشتري داريد، اما اين احساسات به طرزي جادويي زندگيتان را دگرگون نخواهد كرد مگر آنكه به استفاده مداوم از آنها در تجربه هاي روزمره تان ادامه بدهيد.**

**شما نمي توانيد به مدت 30 روز رژيم بگيريد، و سپس انتظار داشته باشيد كه تا آخر عمرتان وزن ايده آلتان را نگه داريد.**

**همچنين نم يتوانيد 30 روز ورزش كنيد، و سپس انتظار داشته باشيد كه تا آخر عمرتان كاملاً متناسب باشيد. احساسات مثبت نيز همين گونه اند. شما نمي توانيد ذهنتان را به مدت 30 روز آموزش بدهيد، و آنگاه بالاترين سطح وفور نعمت را تا آخر عمرتان تجربه كنيد. در عوض، بايد به طور پيوسته رشد كنيد و ياد بگيريد، و مخصوصاً هر روز به افكار مثبت در مورد وفور نعمت بينديشيد.**

**هوشياري نسبت به رفاه بايد شيوه زندگي تان شود، شما نبايد به يك دوره 30 روز اكتفا كنيد. به همين دليل، اميدوارم خيلي زود دوباره به اين برنامه برگرديد، و مجدداً قدرت احساسات مثبت را به طرز عميقي در ذهنتان ايجاد كنيد. التبه، كتابهاي بسيار ديگري نيز در زمينه هوشياري نسبت به رفاه وجود دارند. به يادگيري رموز قدرت ذهن عادت كنيد، و بدين ترتيب ياد خواهيد گرفت كه چگونه به طور اتوماتيك و بدون هيچ زحمت و تلاشي تجربه هايي را كه آرزو داريد، بيافرينيد. مهمتر از همه اين است كه خوش بگذرانيد و از زندگي تان لذت ببريد!**

**هم اكنون 5 دقيقه فرصت داريد تا حقيقت جملات زير را درك كنيد:**

**من به طور پيوسته ذهنم را با افكار وفور پر م يكنم. من يادگيري را بخشي از تجربه روزانه ام م يكنم. من بدون زحمت و تلاش زندگي را كه آرزو دارم م يآفرينم، و هميشه بخاطر تجربه هايم سپاسگزاري م يكنم. من با شادي زندگي خواهم كرد.**

**اقدام كنيد: به خودتان پاداش بدهيد. به نحوي، كار خاصي را براي خودتان انجام دهيد. به خودتان تبريك بگوئيد و احساس خوشايندي داشته باشيد كه با موفقيت اين مرحله حياتي اوليه را به سمت آزادي مالي خود كامل كرده ايد. پس خوش بگذرانيد و از زندگ يتان لذت ببريد. شما شايسته آن هستيد!**

**»مادامي كه در مسيرتان توقف نكنيد، كندي حركتتان اهميتي ندارد «.**

**كنفوسيوس**

**پايان**\_\_